

# Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik (berufsbegleitend)

FOM Hochschule für Oekonomie & Management gemeinnützige GmbH  
Bachelor of Arts



Allgemein

## Bachelor Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik (B.A.)

Nicht nur in Einrichtungen des Gesundheitswesens und bei Krankenversicherungen spielt Gesundheitsförderung und -prävention eine entscheidende Rolle. Auch immer mehr Unternehmen erkennen die Bedeutung von gesunden Mitarbeitenden für den wirtschaftlichen Erfolg. Damit steigt der Bedarf an Gesundheitsexpertinnen und -experten.

Das berufsbegleitende oder Duale FOM Studium "Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik" (B.A.) vermittelt Ihnen das nötige Know-how: Sie erlangen psychologisches und pädagogisches Fachwissen, befassen sich mit medizinischer Theorie und setzen sich mit praktischen Fallstudien auseinander. Dieses Wissen befähigt Sie beispielsweise dazu, präventiv zu beraten und Maßnahmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung zu entwickeln.

**Sie beenden Ihr berufsbegleitendes oder Duales Studium „Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik“ (B.A.) mit einem staatlich und international anerkannten Bachelor-Abschluss der FOM Hochschule.**

### Daten und Fakten auf einem Blick

- **Studienmodell:** Campus+, Digital
- **Standorte:** Köln, Essen, Berlin, Hannover, Nürnberg, Dortmund, Frankfurt a. M., München, Hamburg, Aachen, Düsseldorf, Stuttgart, Augsburg, Mainz, Saarbrücken, Münster, Karlsruhe, Wuppertal, Digitales Live-Studium
- **Zeitmodelle:** Abend- und Samstags-Studium, Tages-Studium, Tages- und Abendstudium, Abend-Studium
- **Dauer:** 7 Semester
- **Leistungsumfang:** 180 ECTS
- **Studiengebühr:** 14.490,00 Euro (zahlbar in 42 Monatsraten à 345 Euro)
- **Studienform:** Dual, berufsbegleitend

### Überblick

#### Semesterstart

- **Semesterbeginn:** März oder September\*
- **Semesterferien:** Mitte bis Ende Februar und August
- **Dauer:** 7 Semester

\*Je nach Studienort und Studienbeginn (Winter- oder Sommersemester) stehen Ihnen unterschiedliche Zeitmodelle zur Auswahl.

#### Was Sie für die Zulassung benötigen

- Allgemeine Hochschulreife (Abitur), Fachhochschulreife oder sonstige als gleichwertig

Die Hochschule.  
Für Berufstätige.



#### Campus

Vahrenwalder Str. 4  
30165 Hannover

#### Kontakt

Sie erreichen die  
Studienberatung von  
Mo-Fr 8-19 Uhr und Sa 7:30-14  
Uhr gebührenfrei unter:

Tel. 0800 1 95 95 95  
[studienberatung@fom.de](mailto:studienberatung@fom.de)

anerkannte Vorbildung (z.B. abgeschlossene Ausbildung – entweder mit dreijähriger Berufserfahrung oder mit abgeschlossener Aufstiegsfortbildung)

- und aktuelle Berufstätigkeit (Vollzeit- sowie Teilzeittätigkeit) oder betriebliche Ausbildung, Traineeprogramm, Volontariat. Sollten Sie aktuell nicht berufstätig sein, jedoch eine Berufstätigkeit anstreben, kontaktieren Sie bitte unsere Studienberatung. Wir unterstützen Sie gerne und prüfen gemeinsam Ihre individuellen Möglichkeiten der Zulassung.

## Studiengebühren

- Studiengebühr 14.490,00 Euro zahlbar in 42 Monatsraten à 345 Euro
- Prüfungsgebühr 500,00 Euro Einmalzahlung (mit Anmeldung zur Abschlussarbeit, bei Wiederholung der Abschlussarbeit erfolgt eine erneute Berechnung der Prüfungsgebühr)
- Gesamtkosten 14.990,00 Euro beinhaltet Studiengebühr und Prüfungsgebühr

[Zu den Finanzierungsmöglichkeiten >](#)

Studienzeit verkürzen, Studiengebühren sparen

## Anerkennung von Vorleistungen

Sie können sich Leistungen aus einer beruflichen Fortbildung oder einem vorherigen Hochschulstudium auf Ihr Studium an der FOM anrechnen lassen. So entstehen für Sie zeitliche und finanzielle Vorteile. Unsere Studienberatung hilft Ihnen gerne bei individuellen Fragen zu Ihren Einstiegsmöglichkeiten in Ihr Bachelor-Hochschulstudium weiter.

[Mehr Infos >](#)

## Vertiefung

### FOM Spezialisierungen

Mit den FOM Spezialisierungen haben Sie die Möglichkeit, sich über Ihr Bachelor-Hochschulstudium hinaus für spezifische berufliche Anforderungen zu qualifizieren. Für den gewählten Studiengang empfehlen wir folgende Spezialisierungen:

- [Medizin Basics](#)
- [Digitale Transformation des Gesundheitswesens](#)
- [Start-up-Management & Business Development](#)

### Auslandsprogramme für Bachelor-Studierende

Die FOM bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, während Ihres Bachelor-Studiums Auslandserfahrungen an Partneruniversitäten zu sammeln.

[Mehr Infos](#)

### Weiterführendes Master-Studium

Ein Master-Studium ist nach dem Bachelor-Abschluss eine gute Möglichkeit, Ihr Wissen in einem gewünschten Bereich zu vertiefen und zu erweitern und sich für höherwertige Positionen zu qualifizieren. Mit diesem Bachelor-Studiengang bieten sich folgende Master-Studiengänge an:

- [Public Health \(M.Sc.\)](#)
- [Medizinmanagement \(M.Sc.\)](#)
- [Pädagogik & Digitales Lernen \(M.A.\)](#)

## Erste Einblicke ins Studium

Hochschulatmosphäre live erleben

Besuchen Sie eine Probevorlesung an der FOM.

Wie fühlt sich gemeinsames Lernen im FOM Hörsaal an? Wie laufen die Vorlesungen im Digitalen Live-Studium ab? Diese Fragen können Sie sich nach einer kostenfreien Probevorlesung an der FOM ganz einfach selbst beantworten.

Sind Sie neugierig geworden?

[Jetzt zur Probevorlesung anmelden >](#)

## Einfach und schnell online anmelden

Melden Sie sich einfach und mit wenigen Klicks online zu Ihrem FOM Studium an. Sie haben die Möglichkeit die einzureichenden Unterlagen direkt Ihrer Anmeldung beizufügen. Alternativ können Sie sich auch ohne die Unterlagen anmelden - Sie reichen die notwendigen Dokumente einfach später nach.

[Jetzt online anmelden >](#)

## Perspektiven

### Ihre Berufsperspektiven

#### Das Studium qualifiziert für folgende Aufgaben:

- Kommunikation, Beratung und Coaching zu Themen der Gesundheitsförderung (z. B. Gesundheitscoaching bei Krankenkassen)
- Entwicklung von Programmen zur Prävention und zum Abbau von Risikoverhalten
- Case Management (z. B. als Fallmanager/in im Krankenhaus)
- Durchführung von Trainings und Weiterbildungen (z. B. zu Themen wie Stressabbau oder Ernährung)
- Lehrtätigkeiten an Berufs- und Fachschulen für Gesundheit (je nach Zulassungsregelungen der Bundesländer)
- Betreuung von Menschen in Rehabilitation (z. B. als Rehabilitationsberater/in der Berufsförderung)
- Begleitung von chronisch Kranken oder Menschen mit körperlichen oder anderen Einschränkungen

### SmartStart: Vor Semesterstart schon studieren

Sie möchten bereits vor Studienbeginn erste Vorlesungen besuchen und sich dadurch jede Menge Vorteile verschaffen? An der FOM können Sie schon vor dem 1. Semester Grundlagenmodule belegen. Kompakt, digital und kostenfrei.

[Ihr SmartStart ins Bachelor-Studium >](#)

## Studienmodule

### Ihre Studieninhalte

#### 1. Semester

##### **Einführung in die Psychologie (6 ECTS)**

Wahrnehmung und Aufmerksamkeit  
Bewusstsein und Kontrolle  
Arten des Lernens und Verhaltensänderung durch Lernen

##### **Medizin Basics & Gesundheitswissenschaften (6 ECTS)**

Public Health als Wissenschaft  
Grundlagen der Epidemiologie  
Geschichte der Gesundheitswissenschaften

##### **Gesundheitspsychologie (6 ECTS)**

Gesundheitspsychologie & Gesundheitsverhalten  
Gesundheitskompetenz, Ressourcen & Empowerment  
Stress & Stressbewältigung

##### **Gesundheitssport (5 ECTS)**

Methoden und Inhalte von Gesundheitssport  
Zielgruppen und Kernziele von Gesundheitssport  
didaktisch-methodische Aspekte der Planung von Programmen im Gesundheitssport

##### **Zeit- und Selbstmanagement (5 ECTS)**

Zeitmanagement  
Methoden zur Selbstoptimierung (z.B. Pareto-Prinzip, ABC-Analyse)  
Lernkontrollen

#### 2. Semester

##### **Pädagogische Anthropologie (6 ECTS)**

Pädagogik: Geschichte, Menschenbilder, Grunddimensionen  
Pädagogik im Wandel: Erziehung, Bildung, Lehre  
Pädagogische Psychologie: Lernen, Lehren, Motivieren

##### **Vertiefung Medizin Basics & Gesundheitswissenschaften (6 ECTS)**

Krankheitsbilder der epidemiologischen Transition  
gesundheitsfördernde und primäre Präventionsstrategien

tertiärpräventive Präventionsstrategien

### **Medizinpädagogik und ihre Didaktik (6 ECTS)**

Berufspädagogik  
Fachdidaktik der Gesundheitspsychologie und Medizinpädagogik  
Curricula und deren fachdidaktische Umsetzung

### **Ernährung (5 ECTS)**

Ernährungs- und Genussverhalten  
Risiken der Ernährung und ernährungsbedingte Krankheiten  
Interventionsansätze zur Änderung/Aufrechterhaltung gesundheitsförderlichen Ernährungsverhaltens  
Ernährung als Faktor für Gesundheitsförderung und Prävention

### **Wissenschaftliches Arbeiten (5 ECTS)**

Ablaufplanung  
Formvorschriften  
Forschungsmethoden

## **3. Semester**

### **Management Basics in Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitssystems (6 ECTS)**

Betriebswirtschaftliche Aspekte im Gesundheits- und Sozialwesen  
Management im Gesundheitswesen  
Personalmanagement im Gesundheitswesen

### **Qualitative Methoden & Evaluation (6 ECTS)**

Zentrale qualitative Forschungsmethoden  
Wissenschaftstheoretische Grundlagen qualitativer Forschung und zentrale Prinzipien  
Praxisforschung, Methoden der Sozialraumforschung, Methoden der partizipativen Forschung  
Darstellung von qualitativen Ergebnissen und Anwendungsbezug in der Praxis

### **Gesundheitskommunikation (6 ECTS)**

Einführung in die Gesundheitskommunikation  
Analyse und Strategie als Grundlage der Gesundheitskommunikation  
Methoden und Instrumente der Kommunikation

### **Mentale Gesundheit (5 ECTS)**

Einflussfaktoren auf mentale Gesundheit  
Ansätze zur Förderung und Wiederherstellung mentaler Gesundheit  
Konzeption von Programmen zur Herstellung der mentalen Gesundheit, Fallmanagement

### **Projektmanagement (5 ECTS)**

Stakeholderanalyse  
Risikomanagement  
Ablauf-, Termin- und Ressourcenplanung  
Agiles Projektmanagement

## **4. Semester**

### **Pädagogik der Kindheit und Jugend (6 ECTS)**

Jugend, Pubertät, Adoleszenz  
Familienbildung und Erziehung  
Lernen in Kindergarten und Schule  
Didaktik

### **Quantitative Methoden & Evaluation (6 ECTS)**

Wissenschaftstheoretische Grundlagen quantitativer Forschung und zentrale Prinzipien  
Praxisforschung, Methoden der Sozialraumforschung, Methoden der partizipativen Forschung  
Darstellung von quantitativen Ergebnissen und Anwendungsbezug in der Praxis

### **Grundlagen Gesprächsführung & Beratung (6 ECTS)**

Gesprächsführung im Setting von Gesundheitsberatung  
Beratungsvarianten  
Beratungsphasen

### **Erlebnispädagogik (5 ECTS)**

Grundlagen der Erlebnispädagogik  
Zielgruppen der Erlebnispädagogik  
Erlebnispädagogik in der primären und tertiären Verhaltensprävention

### **Digitale Transformation (5 ECTS)**

Digital Business und Business Models  
Trendanalyse  
Innovation (Lean Startup, Design Thinking etc.)  
Pitchen

**Studienleistungen können alternativ im Ausland durch FOM Auslandsprogramme erbracht werden. Für weitere Informationen kontaktieren Sie das International Office.**

**Studienleistungen können alternativ im Rahmen von FOM Spezialisierungen erbracht werden. Für weitere Informationen kontaktieren Sie die Studienberatung.**

## 5. Semester

### **Andragogik (6 ECTS)**

Erwachsenenbildung & Weiterbildung  
Freizeitpädagogik  
Bildungsorte in der Erwachsenenbildung

### **Case Management im Gesundheitswesen (6 ECTS)**

Grundlagen des Case Managements  
Prozesse des Case Managements  
Umsetzung des Case Managements in verschiedenen Feldern des Gesundheitswesens

### **Vertiefung Gesprächsführung & Beratung (6 ECTS)**

Basistechniken der psychologischen Gesprächsführung  
Beratungsanlässe  
Fallanalysen

### **Digitale Gesundheitskommunikation (medienpädagogisches Projekt) (5 ECTS)**

Konzepte digitaler Gesundheitskommunikation  
Akteure und Medienkanäle  
Edutainment, Kampagnenplanung, Krisenkommunikation

### **ESG - Nachhaltigkeit (5 ECTS)**

Geschichte und Definition von ESG und Nachhaltigkeit  
Dimensionen der Nachhaltigkeit  
Corporate Social Responsibility  
Interkulturalität und Diversität

**Studienleistungen können alternativ im Ausland durch FOM Auslandsprogramme erbracht werden. Für weitere Informationen kontaktieren Sie das International Office.**

**Studienleistungen können alternativ im Rahmen von FOM Spezialisierungen erbracht werden. Für weitere Informationen kontaktieren Sie die Studienberatung.**

## 6. Semester

### **Gerontopädagogik (6 ECTS)**

Lernen im Alter  
Bildungsarbeit mit alten Menschen: didaktische Ansätze, Kontexte, Methoden  
Lernen mit und von Menschen mit Demenz und geistiger Behinderung

### **Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen (6 ECTS)**

Aufbau, Planung und Erfolgsfaktoren eines QM-Systems  
Zertifizierung und Auditierung  
Qualitätssicherung im Gesundheitswesen  
Patientensicherheit und Risikomanagement (u.a. CIRS-Systeme)

### **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) (6 ECTS)**

Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Betrieb  
Primäre Prävention und Schutz vor physischen sowie psychischen betrieblichen Risikoexpositionen  
Tertiäre Prävention und Betriebliches Eingliederungsmanagement

### **Pädagogisches Projekt (5 ECTS)**

Bedarfsermittlung  
Zielgruppenanalyse  
Entwicklung eines Lehr-/Lernkonzepts im Bereich Gesundheitspsychologie oder Medizinpädagogik

### **Exposé (5 ECTS)**

Formale, inhaltliche und methodische Anforderungen an wissenschaftliche Arbeiten  
Ansätze zur Themenfindung  
Erstellung und Präsentation von Gliederungen

## 7. Semester

**Thesis/ Kolloquium (12 ECTS)**  
Schriftliche Abschlussarbeit  
Mündliche Prüfung

Pflegewissenschaften

Pädagogik

Psychologie