

Sportwissenschaft und Training

IST-Hochschule für Management
Bachelor of Arts



Studieninhalte

Flexibel die akademische Trainer:innenlaufbahn starten

Die Basis des Studiums bilden Kenntnisse in den Bereichen Sportmedizin, Diagnostik und Leistungssteuerung. Darauf bauen spannende Themen wie Technik, Kraftaufbau, Ausdauer, Regeneration und Sporternährung auf. Auch soziale Kompetenzen im Kund:innenkontakt und die richtige Durchführung von Wettkampfanalysen und Datenmanagement dürfen nicht fehlen. Vereinsmanagement, Talententwicklung, Sportpädagogik und weitere interessante Module runden Dein Qualifikationsprofil ab. Zusätzlich wählst Du aus einer breiten Auswahl an Wahlpflichtmodulen Deinen persönlichen Schwerpunkt.



Kontakt

Studienberatung

Tel.: +49 211 86668 0?

E-Mail: sport@ist-hochschule.de

[Webseite >](#)

Art des Studiums

Der Bachelor-Studiengang der IST-Hochschule für Management wird in Form eines Fernstudiums angeboten. Du eignest Dir das nötige Wissen mit Studienheften, Online-Vorlesungen und -Übungen flexibel zeit- und ortsunabhängig an. Einige Module sehen Seminartage vor, an denen Du Dein erworbenes Wissen mit Praxiswissen ergänzt und Dich mit Deinen Kommiliton:innen und Dozent:innen austauschen kannst. Auch die Prüfungen laufen flexibel ab. Pro Semester kannst Du aus sechs Terminen in neun deutschen Städten sowie zwei Terminen in Innsbruck auswählen. Alternativ kannst Du viele Prüfungen auch online ablegen. Nach Abschluss des Studiums erhältst Du 180 ECTS.

Studienziele

Studienziele

Trainer:innen aus jeglichen Sportbereichen müssen sich nicht nur mit Techniken, klassischem Training und der Funktionsweise des Körpers auskennen. Sie brauchen auch soziale, rechtliche und analytische Kompetenzen. Im Bachelor-Studiengang „Sportwissenschaft und Training“ werden Dir alle nötigen Kenntnisse und Kompetenzen vermittelt, mit denen Du Dein Training optimal gestalten kannst. Du lernst, gezielt auf die Bedürfnisse Deiner Kund:innen einzugehen, Probleme schnell zu erkennen und zu lösen und Dich eigenständig mit Datenmanagement zu organisieren. So qualifizierst Du Dich für eine Arbeit in verschiedenen Sporeinrichtungen oder als selbstständige:r Trainer:in.

Zielgruppe

Zielgruppe

Der Studiengang richtet sich an alle, die sich sportlich entwickeln möchten oder beruflich als professionelle:r Trainer:in durchstarten wollen. Dazu zählen Schulabgänger:innen, Leistungssportler:innen, Mitarbeiter:innen aus der Sportbranche, Übungsleiter:innen und Quereinsteiger:innen.

Teilnahmevoraussetzungen

Um für den IST-Studiengang zugelassen zu werden, benötigst Du die allgemeine Hochschulreife, Fachhochschulreife oder einen gleichwertigen Schulabschluss. Alternativ gilt ein Meister:

innenbrief, eine Aufstiegsfortbildung (z.B. als IHK-Fachwirt:in) oder eine abgeschlossene Berufsausbildung mit drei Jahren Berufserfahrung. Außerdem brauchst Du den Nachweis eines Praktikums oder einer Berufserfahrung von mindestens drei Monaten. Diesen Nachweis kannst Du bis zu Beginn Deines dritten Semesters erbringen.

Bewerbung

Studienbeginn und -dauer:

Erstmaliger Start ist im Oktober 2023. Danach ist ein Beginn jeweils am 1. April (mit einer Anmeldefrist zum 15. Februar) und am 1. Oktober (mit einer Anmeldefrist zum 15. August) möglich. Das Studium dauert in der Vollzeit-Variante sechs Semester und in der Teilzeit-Variante acht Semester. Du kannst den Studiengang außerdem im dualen, siebensemestrigen Studium absolvieren. Mehr Informationen dazu findest Du [hier >](#)

Kosten:

In der Vollzeit-Variante betragen die Studiengebühren monatlich 379 Euro (insgesamt 13.644 Euro). In der Teilzeit-Variante liegen sie monatlich bei 319 Euro (insgesamt bei 15.312 Euro).

Sport