

Prävention und Gesundheitsförderung (Vollzeit, Teilzeit und dual)

IST-Hochschule für Management
Bachelor of Arts



Profil

Die Auswirkungen des demografischen Wandels führen zu einer notwendigen Fokussierung auf präventive Gesundheitsmaßnahmen, um Menschen möglichst lange gesund und fit zu halten. Das führt wiederum zu einer steigenden Nachfrage nach qualifizierten Fachkräften. Der Bachelorstudiengang „Prävention und Gesundheitsförderung“ begegnet dieser Herausforderung und bereitet Dich gezielt auf eine Karriere im expandierenden Markt der Gesundheitsförderung vor. Im Studium erwirbst Du fundiertes Wissen in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Stressmanagement, ergänzt durch diverse Wahlmodule wie beispielsweise „Regenerationsmanagement“. So qualifizierst Du Dich, um Präventionskurse und -maßnahmen zu planen und durchzuführen, und wirst optimal auf die Arbeit in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen, Unternehmen, Krankenkassen, Bildungsstätten oder als selbstständige:r Gesundheitsberater:in vorbereitet.



HOCHSCHULE
für Management
University of Applied Sciences

Kontakt

Studienberatung:
Tel.: +49 211 86668 0
gesundheit@ist-hochschule.de

Art des Studiums

Der Bachelorstudiengang der IST-Hochschule für Management wird als flexibles Fernstudium angeboten. Du erarbeitest Dir die Inhalte mit speziell aufbereiteten Studienheften, Online-Vorlesungen, Online-Tutorien und Online-Übungen zeit- und ortsunabhängig. Ergänzend bieten Präsenzseminare wertvolles Praxiswissen und ermöglichen den Austausch mit Branchenexpert:innen und Kommiliton:innen.

Prüfungen kannst Du flexibel an mehreren Terminen pro Semester deutschlandweit oder online ablegen. Nach Abschluss des Studiums erhältst Du 180 ECTS-Punkte.

Inhalt

Inhalt

Das Studium orientiert sich an den Handlungsfeldern des „Leitfadens Prävention“. Dabei eignest Du Dir fundiertes Wissen in den Themenfeldern Ernährung, Bewegung, Stress- und Ressourcenmanagement sowie Suchtprävention an. Zusätzlich erwirbst Du Methodenkenntnisse in Gesundheitskommunikation, Gesundheitsmanagement und Präventionsplanung. Auch praxisorientierte Fächer wie Lebensmittelkunde und Pathophysiologie sind Teil des Studiengangs. Darüber hinaus bieten Dir verschiedene Wahlmodule die Möglichkeit Dich zu spezialisieren: Ob Personal Training, Schlafcoaching, Regenerationsmanagement oder Entspannungsverfahren – gestalte Dein Studium nach Deinen Interessen.

Zielgruppe

Zielgruppe

Der Studiengang richtet sich an alle, die beruflich in der Prävention und Gesundheitsförderung durchstarten oder sich nebenberuflich weiterqualifizieren möchten. Dazu gehören unter anderem Schulabgänger:innen, Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche, freiberufliche Trainer:innen, Sport- und Gymnastiklehrer:innen, medizinische Assistenzberufe sowie Mitarbeitende im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen

Für die Zulassung benötigst Du die allgemeine Hochschulreife, Fachhochschulreife oder einen gleichwertigen Schulabschluss. Alternativ kannst Du mit einem Meisterbrief, einer Aufstiegsfortbildung (z.B. IHK-Fachwirt:in) oder einer abgeschlossenen Berufsausbildung mit drei Jahren Berufserfahrung zugelassen werden. Ein dreimonatiges Praktikum oder eine Berufserfahrung in der Gesundheitsbranche sind erforderlich und können bis zum Beginn des dritten Semesters nachgewiesen werden.

Zahlen und Fakten

Zahlen & Fakten

Studienbeginn und -dauer:

Das Studium startet jeweils zum 1. April (Anmeldefrist: 15. Februar) und zum 1. Oktober (Anmeldefrist: 15. August). Die Regelstudienzeit beträgt sechs Semester in der Vollzeit-Variante und acht Semester in der Teilzeit-Variante. Ein kostenfreier Betreuungszeitraum von drei Semestern ermöglicht Dir zusätzliche Flexibilität. Der Studiengang ist von der FIBAA akkreditiert.

Kosten:

Die Studiengebühren belaufen sich in der Vollzeit-Variante auf 379 Euro monatlich (insgesamt 13.644 Euro). In der Teilzeit-Variante zahlst Du 319 Euro monatlich (insgesamt 15.312 Euro). Alle Kosten sind transparent und beinhalten sämtliche Gebühren für Dein Studium. Informiere Dich auch über Finanzierungs- und Förderungsmöglichkeiten für Deinen Bachelorabschluss.

Pädagogik

Psychologie