

Gesundheitspsychologie

Kolping Hochschule für Gesundheit und Soziales
Bachelor of Arts



Allgemein

In unserem berufsbegleitenden Studiengang Gesundheitspsychologie lernst du, wie du Menschen dabei unterstützt, ganzheitlich gesund zu bleiben und körperlichen als auch mentalen Erkrankungen vorzubeugen.

Mit uns erfährst du, welche persönlichen, sozialen und strukturellen Bedingungen Einfluss auf die Gesundheit haben. Anhand einer fundierten psychologischen Ausbildung entwickelst du Lösungsstrategien sowie passgenaue Angebote zur Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation. So machst du Menschen stark, damit sie nachhaltig gesund leben können.

Mit deinem Studium der Gesundheitspsychologie erwirbst du ein umfangreiches Know-how, um Menschen in verschiedensten Lebenslagen gezielt zu unterstützen – sei es in Unternehmen, in der Beratung oder in Institutionen.

[Infomaterial hier anfordern >](#)



Kontakt

Kolping Hochschule für
Gesundheit und Soziales
Mevissenstraße 3
50668 Köln

Studienberatung
Email:
studienberatung@kolping-hochschule.de
Telefon: +49 (0) 221 717 909 90

Studienplatz sichern!

Mit uns studieren! Für die Studiengänge **Gerontologie, Gesundheit & Care, Gesundheitspsychologie, Gesundheits- und Pflegepädagogik, Kindheitspädagogik, Digital Health, Physician Assistant und Soziale Arbeit** bieten wir dir den Studienstart zum Wintersemester an.

Wie läuft die **Anmeldung** für dein Wunschstudium bei uns an der Kolping Hochschule ab? Und wie geht es dann weiter? Alle Antworten auf deine Fragen bekommst du [hier](#).

Studium

Das Studienfach Gesundheitspsychologie kannst du **berufsbegleitend** im Online-Präsenzstudium studieren.?

Das heißt: Studierende suchen sich ihren Lernort frei aus. Über den Online-Campus stellt die Hochschule Lernmaterialien zur Verfügung, so dass jede*r **ortsunabhängig** lernen kann. Deutschlandweit – und sogar darüber hinaus.

Dozierende und Studierende treffen sich **live** in Online-Vorlesungsräumen und lernen

gemeinsam.

Die praktischen Phasen während des Studiums ermöglichen es, neues Fachwissen unmittelbar **im beruflichen Kontext umzusetzen**. So entwickeln Studierende ihre individuelle Berufsidentität und lernen, Menschen in schwierigen Lebenslagen zu beraten und zu unterstützen.

Das Studium im Überblick

- **Berufsbezug:** Berufs-/ausbildungsbegleitend
- **Abschluss:** Bachelor of Arts (B.A.)
- **Unterrichtssprache:** Deutsch
- **Credit Points:** 180 ECTS
- **Regelstudienzeit:** 3,5 Jahre / 7 Semester
- **Studienstart:** September (WS)

Gebühren

- Gebührenmodell I: 410,- € monatlich (Laufzeit: 42 Monate)
- Gebührenmodell II: 330,- € monatlich (Laufzeit: 54 Monate)
- Gebührenmodell III: einmalig (Gesamtgebühr: 16.700,- €)

Studieninhalte

- Grundlagen der Psychologie
- Grundlagen der Pädagogik
- Gesundheit & Gesundheitsmodelle
- Gruppenarbeit & Persönlichkeitsentwicklung
- Aufbau des Gesundheits- und Sozialsystems
- Pädagogische Psychologie & Diagnostik
- Ästhetische Bildung, Identität und Resilienz
- Management & Leadership
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- E-Health und Digitalisierung
- Personalentwicklung und -führung
- Gesundheitsförderung & Prävention
- Lebenslanges Lernen
- u.v.m.

Bildung mit Wert

Für uns heißt Bildung: gestalten, entfalten, wachsen

Deshalb steht an der Kolping Hochschule der Mensch im Mittelpunkt.

So beschäftigst Du Dich im Rahmen deines Studiums nicht nur wissenschaftlich mit dem Menschen – fragst Dich, wie er körperlich, geistig und seelisch gesund bleibt, wie er sich in einem lebenslangen Lernprozess umfassend entwickeln oder an gesellschaftlichen Prozessen teilhaben kann. Wir fördern auch Deine methodischen, personalen und sozialen Skills und bilden eine beruflich essenzielle Wertekompetenz aus.

Zugleich leben wir als junge und offene Hochschule die Werte, von denen wir überzeugt sind: in der Art, wie wir durch Forschung und Lehre den aktuellen Wandel des Gesundheits- und Sozialwesens mitgestalten.

Wie wir Dich in Deiner persönlichen Entwicklung durchs Studium begleiten und wie Dozent*innen, Mitarbeiter*innen, Praxispartner*innen und Studierende hier im Alltag miteinander umgehen und voneinander lernen: mit Respekt und Toleranz, begeistert von Gemeinschaft, überzeugt von Freiheit und Demokratie und engagiert für eine nachhaltige Entwicklung unserer Gesellschaft. Bildung an der Kolping Hochschule ist darum in einem umfassenden Sinne wertschätzend.

Berufsaussichten

Gesundheitspsycholog*innen steht ein breites Spektrum an Tätigkeiten offen. Mögliche Einsatzbereiche sind:

- Beratungstätigkeit in Einrichtungen des Gesundheitswesens (Präventionsberatung bei Krankenkassen, Sozialversicherungen, berufliche Rehabilitation)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Dienstleistungen und Maßnahmen der Gesundheitsförderung im Bereich Fitness, Freizeit- und Leistungssport
- Tätigkeit in Rehabilitationseinrichtungen und Beratungsstellen (Suchtprävention, Abbau von Risikoverhalten)
- Selbstständige Tätigkeit als Gesundheitscoach/Trainer*in
- Lehrtätigkeit (Vorträge, Kurse zu Gesundheitsthemen)
- Tätigkeit in den Bereichen Gesundheitswissenschaft und Gesundheitspolitik (z.B. auf kommunaler und städtischer Ebene) etc.

Lernmethoden

Innovativ lernen – praxisnah studieren

Die wichtigste Lernmethode an der Kolping Hochschule ist die **Verbindung von Theorie und Praxis**. Studierende können ihr Fachwissen in der Praxis anwenden und aus wertvollen Erfahrungen des Berufsalltags lernen. Sie lernen in der Praxis mit Menschen zu arbeiten und ihnen in schwierigen Situationen zu helfen.

In einem **Lerntagebuch** dokumentieren die Studierenden ihre Erfahrungen des gesamten Studiums.

Während des berufsbegleitenden Studiums haben die Studierenden immer wieder praktische Einsätze in ihrem Beruf. Dazu gehört auch die **Social Challenge**: Studierende engagieren sich mit einem Ehrenamt, was ihnen im Studium angerechnet wird. Das soll den Studierenden die Gelegenheit bieten, ihre Kenntnisse umzusetzen und gleichzeitig die Gesellschaft zu unterstützen.

Mit uns lernst du aus der Praxis und für die Praxis

Im Beruf stehen praktische Fragen im Vordergrund: Wie verhältst du dich im Alltag? Wie gehst du mit Klient*innen um? Wie meisterst du Herausforderungen? An unserer Hochschule profitierst du von erfahrenen Lehrenden, die selbst aus der Praxis kommen und aktuelles Fachwissen anhand authentischer Fälle vermitteln. Unser großes Netzwerk aus Kooperationspartner*innen unterstützt dich mit umfangreichem Know-how im Bereich Gesundheit und Soziales.

Unsere Studiengänge sind praxisnah entwickelt und verbinden wissenschaftliche Reflexion mit praktischer Anwendung. Im berufs- und ausbildungsbegleitenden Studium ermutigen wir dich, deine Fach- und Methodenkompetenz direkt im Beruf einzusetzen. Du bearbeitest Transferaufgaben und beweist deine Handlungskompetenz in Prüfungen sowie Seminar- und Studienarbeiten. Der Austausch mit Kommiliton*innen und Professor*innen über reale Beispiele und Lösungsansätze ist jederzeit möglich.

Durch die Verknüpfung von Praxis und Theorie lernst du einerseits, theoretisches Wissen in praktisches Handeln zu überführen und andererseits, praktische Entscheidungen fachlich zu begründen. Dein Studium befähigt dich, Gestalter*in deines Berufsalltags zu werden.

Voraussetzungen

Zulassungsvoraussetzungen

Mit diesen Voraussetzungen hast du eine Hochschulzugangsberechtigung:

- Abitur, Fachabitur, fachgebundene Hochschulreife
- ODER: Meisterbrief / Aufstiegsfortbildung
- ODER: Berufsausbildung und mehrjährige Berufserfahrung

Auch mit einer Berufsausbildung und Berufserfahrung in einem fachfremden Bereich hast du die Chance auf einen Studienplatz. In einer Feststellungsprüfung ermitteln wir, ob dein Wunschstudium zu dir passt. Nur Mut! Wir freuen uns immer über motivierte Quereinsteiger*innen.

Sprich uns gerne direkt unter +49 211 717 90 990 an, oder informiere dich bei unserer Studienberatung.

Lehre

Online-Präsenzhochschule

An der Kolping Hochschule lernen die Studierenden in **Online-Präsenz**, d.h. sie können flexibel an ihrem **Wunschort überall in Deutschland** studieren und sind trotzdem überregional vernetzt. Durch das Online-Lernkonzept passt sich das Studium dem Leben der Studierenden an: So können **Beruf und Privatleben** optimal miteinander **vereinbart** werden.

Als **Online-Präsenzhochschule** wird die Kolping Hochschule den individuellen Lebensmodellen im 21. Jahrhundert gerecht und schafft die Verbindung von organisatorischer Flexibilität und persönlicher Nähe. So begegnen Studierende ihren Kommiliton*innen und Dozierenden regelmäßig im **virtuellen Hörsaal**.

Der Hochschulstandort in Köln ermöglicht zugleich den Kontakt vor Ort. Hier ist Raum für die persönliche Begegnung, etwa bei den Praxis-Workshops („Case Days“), bei denen sich Studierende und Professor*innen kennenlernen und zusammenarbeiten.

Infoabend

Lerne uns kennen!

Erfahre alles Wichtige über dein Studium aus erster Hand.
Lerne uns persönlich kennen und erfahre, wie dein Studium an der Kolping Hochschule abläuft und welche beruflichen Perspektiven es dir eröffnet. Ganz bequem von zu Hause aus.

Melde dich einfach zum nächsten Infoabend an.
[Zur Anmeldung!](#)

Was dich erwartet:

- 6 konkrete Gründe, warum sich ein Studium für deine berufliche Zukunft lohnt
- Hilfreiche Tipps und Informationen zum Thema Finanzierung des Studiums
- Einblicke in den Kolping Campus und unser großes Kolping Netzwerk
- Persönliches Kennenlernen der Studienberatung und der Studiengangsleitung

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Anmeldung

Sichere dir deinen Studienplatz!

Mit uns studieren: Für die Studiengänge **Gesundheitsmanagement, Soziale Arbeit, Kindheitspädagogik, Gesundheits- und Pflegepädagogik, Digital Health, Physician Assistant und Gerontologie, Gesundheit & Care** bieten wir dir zum Wintersemester den Studienstart an.

Wie läuft die Anmeldung für dein Wunschstudium bei uns an der Kolping Hochschule ab? Und wie geht es dann weiter? Alle Antworten auf deine Fragen bekommst du [hier](#).

Therapien

Psychologie