

Nachhaltige Gesundheitsförderung durch Sport

Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover
Master of Science



Profil

Gesundheitsförderung durch Sport

Sie möchten ihr Wissen und ihre Kompetenzen in den gesundheitsbezogenen Aspekten der Sportwissenschaft erweitern? Dann heißen wir sie gerne an der Leibniz Universität in der Landeshauptstadt Hannover willkommen! Wir verstehen körperliche Aktivität als zentrale Säule der Prävention und Therapie der wichtigsten internistischen, orthopädischen und neurologischen Erkrankungen. Bei uns haben sie die Möglichkeit, sportwissenschaftliche Kompetenzen mit dem Ziel der Gesundheitsförderung von Menschen aller Altersgruppen zu entwickeln: zur Fähigkeitsentwicklung bei Kindern, zur Prävention und Therapie von Erkrankungen im mittleren und hohen Lebensalter, sowie zum Erreichen einer aktiven gesellschaftlichen Teilnahme von Menschen in allen Lebensphasen. Universitäre und außeruniversitäre Expert*innen aus der Sportwissenschaft, der Medizin, der Ernährungswissenschaft, der Soziologie und der Wirtschaft lehren auf höchstem Niveau, so dass sich für Sie nach ihrem Masterstudium vielfältige, interessante berufliche Perspektiven eröffnen.

Wesentliche Inhaltsbereiche des Studiengangs sind: 1) Prävention und Therapie durch Sport und Ernährung, 2) Diagnostik und Methoden der Bewegungs- und Trainingswissenschaft, 3) Gesundheitssoziologie, 4) Bildung und Kognition, 5) Betriebliches Gesundheits- und Projektmanagement, 6) Gesundheitswissenschaften, 7) Berufsfeldorientierte Forschungs- / Evaluationsprojekte.

Kurzprofil:

Abschluss: Master of Science (M.Sc.) in "Nachhaltige Gesundheitsförderung durch Sport"

Studiendauer: 4 Semester / 2 Jahre

ECTS: 120

Unterrichtssprachen: Deutsch und Englisch

Studienbeginn: Oktober (Wintersemester) oder April (Sommersemester)

[Studiengangsflyer >](#)



Kontakt

Zentrale Studienberatung

Tel.: +49 511 762 2020

E-Mail: studium@uni-hannover.de

Fachberatung

Gerd Schmitz

Tel.: +49 511 762 2191

E-Mail: gerd.schmitz@sportwiss.uni-hannover.de

Standort

Studieren an der Leibniz Universität Hannover

Die Leibniz Universität Hannover bietet attraktive Studien- und Lebensbedingungen für derzeit ca. 28.000 Studierende. Das Institut für Sportwissenschaft ist eine von rund 65 sportwissenschaftlichen Hochschuleinrichtungen in Deutschland. Mit derzeit rund 700 Studierenden und ca. 25 hauptamtlichen Lehrkräften, inklusive 5 Professuren, sind wir ein Institut mittlerer Größe, das sehr gut aufgestellt ist: Die Studierenden erhalten Zugang zu modern eingerichteten Laboren (Physiologie, Bewegungswissenschaft, Kognition) und attraktiven Sportanlagen. Wir schätzen den intensiven Kontakt zwischen Dozierenden und Studierenden gemäß unseres Mottos: Gemeinsam Sport ... studieren ... forschen ... erleben!

Perspektiven

Berufliche Perspektiven

Übernehmen Sie Leitungs-, Management- und Referenten-Aufgaben in Berufsfeldern des Präventions- und Rehabilitationsbereichs, Sportorganisationen, der Gesundheitsindustrie, privatwirtschaftlichen Anbietern, den Kostenträgern im Gesundheitssystem oder Forschungseinrichtungen. Unsere Absolventen arbeiten beispielsweise für Sportbünde / -verbände, in Krankenkassen und Rehakliniken, bei Anbietern betrieblichen Gesundheitsmanagements, in der Forschung oder Lehre, an Hochschulen sowie in benachbarten Berufsfeldern. Der Studiengang qualifiziert für eine Promotion als nachfolgenden Karriereschritt.

Bewerbung

Bewerbung

Voraussetzung ist ein sportwissenschaftlicher Bachelor oder ein Studium mit mindestens 60 ECTS zu sportwissenschaftlichen Themen. Bachelorabschlüsse in benachbarten Themenfeldern (z.B. duales Physiotherapiestudium) werden nach individueller Prüfung anerkannt. Unter Berücksichtigung einer zunehmenden Internationalisierung werden zudem deutsche und englische Sprachkenntnisse auf B2-Niveau vorausgesetzt.

Sport