

High-Performance Sport

Universität des Saarlandes
Master of Science



Introduction

Scientific approach to elite sports

The international Master of Science High-Performance Sport is hosted by the Institute of Sport Science and the Institute of Sports and Preventive Medicine at Saarland University in Saarbrücken (Germany). It aims at qualifying sport scientists for jobs in professional and performance-oriented sport and for academic positions that deal with questions of relevance for high-performance athletes. This international Master's program has a regular duration of four semesters in which 120 credit points (CP) must be gained. The program is accredited as a full-time, on-site degree and has a limited number of participants. At present 20 places are available, and the intake is usually once per year in the German winter term (October to March). Students with an undergraduate degree in sport science or related fields can apply.

The international **M.Sc. High-Performance Sport** aims at improving the scientific approach to elite sports, in particular by offering courses in advanced research methods and statistics as well as views from different sport science disciplines. Graduates have the opportunity to gain sport- and discipline-specific knowledge and experience which are deemed important for future appointments in the sport science support and/or academia. Among other topics, they will be educated in international methods of elite training and performance analysis, international sport structures and talent identification/development programs as well as strategies for international communications and leadership in elite sports.



UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES

Contact

Institute of Sports and Preventive
Medicine
+49 681-302 70400

Further information on the
degree are provided on the
website >

Deutsch

Der englischsprachige **Master-Studiengang High-Performance Sport** ist ein konsekutiver forschungsorientierter Studiengang. Er beinhaltet einerseits vertiefende Veranstaltungen zu den Bereichen der Forschungsmethoden, Methodologie und Statistik sowie zu den einzelnen Fachbereichen der Sportwissenschaft. Andererseits soll eine berufsfeldspezifische Vertiefung leistungssportlich relevanter Themen im internationalen Kontext erfolgen. Hierzu zählen u.a. globale Perspektiven für international anerkannte Trainings- und Diagnostikmethoden, zu internationalen Sportstrukturen und Talentfördersystemen sowie zu kulturell beeinflussten Gesprächsführungs- und Kommunikationsstrategien.

Structure

The degree is divided in two parts. The first part includes the mandatory units "Generic aspects: Methodology and Basic Theories":

- Research design and analysis
- Evaluation, organisation and quality assessment

The second part includes the elective units "High-Performance Sport". Within these units

students have to choose two out of the following core modules:

- Medicine and exercise physiology in high-performance sport
- Strength and conditioning in high-performance sport
- Sport psychology in elite environments
- Socio-economics of elite sport

Additionally, we provide recommendations for elective courses that will help compliment the core themes of the master's degree specific to each student's interests. This structure provides students with a broad knowledge in relevant disciplines within elite sports. Additionally, it offers the opportunity to focus on specific areas important for the students' individual careers.

Deutsch

Der Studiengang gliedert sich in den Pflichtbereich „Allgemeine Aspekte: Methoden und Grundlagen“ und den Wahlpflichtbereich „High-Performance Sport“. Die Veranstaltungen im Pflichtbereich „Allgemeine Aspekte: Methoden und Grundlagen“ bieten die Veranstaltungen:

- Research design and analysis
- Evaluation, organisation and quality assessment

Im Wahlpflichtbereich „High-Performance Sport“ müssen zwei der nachfolgenden Schwerpunkte gewählt werden:

- Medicine and exercise physiology in high-performance sport
- Socio-economics of elite sport
- Strength and conditioning in high-performance sport
- Sport psychology in elite environments

Durch diese Struktur soll den Studierenden einerseits eine breite Ausbildung geboten werden, da Module aus verschiedenen für den internationalen Leistungssport relevanten Fachgebieten belegt werden müssen. Andererseits ist die Möglichkeit gegeben, Schwerpunkte für die individuelle Berufswahl zu setzen. Darüber hinaus ist es Ziel des Master-Studiengangs High-Performance Sport, die Absolventinnen und Absolventen auf Tätigkeiten in der leistungssportlichen Forschung vorzubereiten. Die Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch.

International

Students have the option for studying abroad via Erasmus+ collaborations. As the M.Sc. High-Performance Sport has a strong focus on internationalisation, studying abroad is highly recommended for all students. Similar, to the double degree, Erasmus+ exchanges are recommended in the 3rd semester. Current collaborations exist with the Liverpool John Moores University (LJMU, England; internship agreement), the Rijksuniversiteit Groningen (Netherlands; study agreement) and the UCD Institute of Sport and Health (Ireland; internship agreement). General information on Erasmus+ regulations and funding can be found [here](#). Interested students apply via the degree coordinator (Dr. Sabrina Skorski: s.skorski@mx.uni-saarland.de). It is highly recommended that interested students contact the degree coordinator early in advance for counselling to assure that the courses/internships will complement the content of those offered and passed at UdS.

Besides the Erasmus opportunities Saarland University has several international partnerships within and outside of Europe. In general exchanges outside of Erasmus are organised for research projects, especially the master thesis. Thus, the exchange will be organised individually according to each student's study plan. Interested students have to apply for such an exchange until the end of their second semester, with a letter of motivation as well as a research proposal.

Applicants to the programme must:

- have an undergraduate degree in sport science or a related field.
- demonstrate eligibility by means of an above-average final grade (at least 2.5 in the German grading system or Grade B on the ECTS grading scale).
- provide proof of English language proficiency (see website for details of the required TOEFL and IELTS scores or alternative forms of certification)

Deutsch

Aufgrund des starken Internationalisierungsschwerpunktes des Studiengangs wird ein Auslandsaufenthalt im Rahmen des M. Sc. ausdrücklich empfohlen. Zugünftig wird es gemeinsam mit der University of Technology Sydney (Australien) die Möglichkeit geben einen Doppelabschluss beider Universitäten zu erwerben (gesondertes Bewerbungsverfahren). Weiterhin existieren bereits Erasmus+ Vereinbarungen mit der Liverpool John Moores University (England; Praktikumsvereinbarung) und der Rijksuniversiteit Groningen (Niederlande; Studienvereinbarung).

Zulassungsvoraussetzungen:

- Für die Zulassung zum Masterstudium ist ein Notendurchschnitt von 2,5 in einem einschlägigen Bachelor-Studium Voraussetzung.
- Der Zugang setzt weiterhin den Nachweis von Kenntnissen der englischen Sprache voraus. Der Nachweis der notwendigen Sprachkenntnisse für die Sprache Englisch, Kompetenzstufe

B2, sind nachzuweisen durch, Muttersprachlichkeit, Erwerb der Hochschulzugangsberechtigung oder eines anderen ersten berufsqualifizierenden Abschlusses in einem englischsprachigen Land, anhand eines international anerkannten Zertifikats (z. B. TOEFL, IELTS), oder durch mindestens die Abiturnote „gut“.

Sport