

Prävention und Gesundheitspsychologie (berufsbegleitend)

SRH Fernhochschule - The Mobile University
Bachelor of Arts



Programm

Gesundheitskompetenz wird immer gefragter

Aufgrund der Anhäufung von psychosozialen Problemen, wie Depressionen, Suchterkrankungen, Burnout oder chronischen Krankheiten und der daher notwendigen Neuausrichtung der Gesundheitssysteme entsteht auch eine Veränderung im Bereich der gesundheitsbezogenen Informationsbedürfnisse. Auf diese Herausforderung bereitet der Bachelor-Fernstudiengang Prävention und Gesundheitspsychologie Absolventen optimal vor.

Abschluss Bachelor of Arts

Credit Points 180

Studiendauer Regelstudienzeit 6 Fachsemester, kostenlose Verlängerung um die Regelstudienzeit möglich

Studienbeginn Zu jedem Monatsersten

Studienmodell Online-Studium mit optionalen Live-Begleitveranstaltung

Hauptunterrichtssprache Deutsch

Gebühren

Flex 1: 388€/Monat, 36 Monate, insgesamt 13.968€

Flex 2: 299€/Monat, 50 Monate, insgesamt 14.950€

Flex 3: 199€/Monat, 72 Monate, +Schlussrate in Höhe von 990€, insgesamt 15.318€

Akkreditierung Systemakkreditiert

Zertifizierung Staatlich zugelassen durch ZFU (Nr. 156614)

Studienform Fernstudium



Kontakt

SRH Fernhochschule - The
Mobile University
Kirchstraße 26
88499 Riedlingen
Tel.: +49 (0) 7371 93 15-0
E-Mail: info@mobile-university.de

Inhalt

Studieninhalt

Sie kombinieren Fachwissen der Gesundheitsprävention mit Managementkompetenzen.

Sie eignen sich ein Grundwissen zu psychologischen Prozessen wie Wahrnehmung und Motivation an, welches Sie durch Aspekte der Gesundheitspsychologie erweitern. Außerdem lernen Sie medizinische, rechts- und sozialwissenschaftliche Grundlagen im Rahmen des Gesundheitswesens kennen. Gleichzeitig vermitteln wir Ihnen Kenntnisse im Bereich Therapie- und Interventionsverfahren, Entspannung und Wellness, Bewegungslehre und Ernährung.

Neben diesem Fachwissen aus der Gesundheitsprävention und -psychologie, gibt Ihnen unser Studiengang fundierte betriebswirtschaftliche und managementorientierte Kenntnisse an die Hand. Mit dem Wissen über Führungskonzepte und Managementinstrumente können Sie betriebswirtschaftlich fundierte Entscheidungen treffen und gesundheitsorientierte Strategien erfolgreich entwickeln und umsetzen. So können Sie eine nachhaltige Führungskultur und Organisationsentwicklung in Unternehmen etablieren.

Gehen Sie Ihren Weg im Bereich Prävention, Gesundheitsförderung und Rehabilitation.

Durch eine unserer Spezialisierungen vertiefen Sie Ihr Wissen und werden so zum Experten bzw. zur Expertin in einem bestimmten Bereich. Mit dem Wissen aus unseren Wahlmodulen erweitern Sie Ihre interdisziplinären Kompetenzen.

- Mit einer Spezialisierung im Bereich des **betrieblichen Gesundheitsmanagements** kommen beispielsweise Unternehmen der Gesundheitswirtschaft und der Kranken- und Unfallversicherungsbranche, Bildungseinrichtungen oder auch Gemeinden und öffentliche

- Verwaltungen als potenzielle Arbeitgeber in Frage.
- Spezialisieren Sie sich auf **Führung und Gesundheit**, stehen Sie für ein nachhaltiges und verantwortungsbewusstes Management. Mögliche Arbeitgeber sind Organisationen, die eine gesundheitsorientierte Führung als strategisches Unternehmensziel definiert haben. Auch eine Selbstständigkeit als Unternehmensberater kommt hier in Frage.
- Eine Spezialisierung auf die **Rehabilitationspsychologie** ist auf entsprechend orientierte Einrichtungen als Arbeitgeber ausgerichtet, bei denen Psychodiagnostik, Beratung, Beurteilung, Gesprächsführung oder Intervention von Bedeutung sind.
- Als Bachelor-Absolvent des Fernstudiums Gesundheitspsychologie mit der Spezialisierung **Gesundheits- und Patientencoaching** sind Sie in der Lage Klienten individuell zu beraten und beim Aufbau eines neuen, gesunden Lebensstils zu unterstützen.

Perspektiven

Berufsbild & Chancen

In der modernen Gesellschaft spielt der Begriff „Gesundheitskompetenz“ eine zunehmend große Rolle. Das meint die Fähigkeit, im Alltag positive Entscheidungen für die eigene Gesundheit zu treffen. Auf genau diese Anforderung reagiert der Fernstudiengang Prävention und Gesundheitspsychologie und qualifiziert Absolventen für verschiedenste Arbeitsbereiche.

- Gesundheits- und Patientencoaching
- Medizinische Hilfe, Assistenz und Pflege
- Kranken- und Unfallversicherungsbranche
- Bildungseinrichtungen
- Organisationen mit gesundheitsorientierter Führung

Der Studiengang richtet sich sowohl an Neueinsteiger als auch an Berufserfahrene, die ihre bisherigen Qualifikationen gerne erweitern möchten.

Die SRH Fernhochschule bietet außerdem auch den Masterstudiengang Prävention und Gesundheitspsychologie an. Weitere Informationen finden Sie [hier!](#)

Zulassung

Bewerbung

Bewerben Sie sich jetzt an der SRH Fernhochschule für den Bachelor-Studiengang Betriebswirtschaft und Digitalisierung (B.A.)!

Ihre Bewerbung trifft am schnellsten ein, wenn Sie das [Online-Bewerbungsportal](#) nutzen.

Falls Sie das Online-Bewerbungsportal nicht nutzen möchten, können Sie [hiereinfach](#) den Antrag auf Immatrikulation herunterladen.

Zulassungsvoraussetzungen

- Allgemeine Hochschulreife, fachgebundene Hochschulreife oder Fachhochschulreife
- Studieren ohne Abitur oder NC mittels Aufstiegsfortbildung, Eignungsprüfung oder ein Jahr erfolgreiches Studium an einer Hochschule in einem anderen Bundesland

Gebühren & Leistungen

Die [Studienfinanzierung](#) für den Bachelorstudiengang Betriebswirtschaft und Digitalisierung kann in zwei Modellen erfolgen:

Im Modell Flex1 bezahlen Sie 388€ pro Monat über 36 Monate, also insgesamt 13.968€.

Im Modell Flex2 bezahlen Sie 299€ pro Monat über 50 Monate, also insgesamt 14.950€.

Im Modell Flex3 bezahlen Sie 199€ pro Monat, 72 Monate, +Schlussrate in Höhe von 990€, insgesamt 15.318€

Bei der SRH Fernhochschule investieren Sie in Ihre Zukunft, denn sie bietet Ihnen...

- ... ein vollwertiges akademisches Studium parallel zu Berufs- oder Familienalltag.
- ... persönliche Unterstützung durch unsere Professoren und unsere Studierendenbetreuung.
- ... Studienzulassung ohne Numerus Clausus.
- ... die Möglichkeit, auch ohne Abitur zu studieren.
- ... ein Studium, das sich rundum flexibel an ihr Leben anpasst.

Die SRH Fernhochschule – The Mobile University stellt sich vor!

Die SRH Fernhochschule ist Teil des kompetenten Netzwerks der SRH Hochschulen. Diese sind deutschlandweit an verschiedenen Standorten zu finden und bieten zusammen ein weites Spektrum an Studiengängen und fachlichen Profilen.

Die SRH Fernhochschule in Zahlen

- 8500 Studierende
- 46 Studiengänge
- 21 Studienzentren
- 65 Professoren & Professorinnen
- 98% Weiterempfehlung auf Fernstudiumcheck.de

100% Flexibilität

Ihre 100%ige Flexibilität gewährleistet die SRH Fernhochschule durch folgende Bestandteile Ihres Fernstudiums:

- **70% Online Studium**
Im E-Campus finden Sie von überall und jederzeit alle relevanten Studienmaterialien. Digital und multimedial lernen Sie so mit verschiedensten Materialien, zum Beispiel Podcasts, Online-Bibliothek und Videos. Hier erfolgt auch die Planung Ihres Studiums, zum Beispiel durch Anmeldung zu Prüfungen oder Einsehen der Noten.
- **20% freiwillige Veranstaltungen**
Zu allen Studiengängen bietet die SRH Fernhochschule weitere Aktionen, beispielsweise Kompakt-, Wochenend- oder Intensivseminare. Kontakte knüpfen mit anderen Studierenden ist bei Studienreisen oder Career Days möglich.
- **10% Kommunikation**
Bei der SRH Fernhochschule werden Studierende intensiv betreut. Alle Professoren stehen in enger Kooperation mit der Studierendenbetreuung und bemühen sich so, Fragen und Anliegen möglichst schnell zu klären.

Anerkennung von Vorleistungen

Auf Antrag werden bei der SRH Fernhochschule auch Vorleistungen anerkannt. Frühere Studienleistungen können bei Gleichwertigkeit einberechnet werden und so nicht nur die Studiendauer, sondern auch die Studiengebühren beeinflussen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie Vorleistungen einbringen können, steht die Studierendenbetreuung der SRH Fernhochschule Ihnen gerne zur Verfügung.

Studieren mit der Modulbox

Ein flexibles Steckkastensystem ermöglicht es ohne Semestergrenzen zu studieren. Gleichzeitig werden fünf Module absolviert. Ist eins davon abgeschlossen, kann es ganz einfach durch ein Neues ersetzt werden. Durch die zusätzlich frei wählbare Reihenfolge der Module ist maximale Entscheidungsfreiheit garantiert.

Therapien

Psychologie