

# Ernährungstherapie (dual)

Europäische Fachhochschule Rhein/Erft (EUFH), Studienort Köln  
Bachelor of Science



## Profil

## Werde Gesundheitsförderer und unterstütze Heilungsprozesse mit gezielter Ernährung.

Im **Studium** geht es um die **auf den Patienten abgestimmte Ernährung**. Der **„ganzheitliche Ansatz“** steht dabei im Fokus, d. h. du beziehst die Lebensumstände, Lebensmittelunverträglichkeiten, Erkrankungen inklusive der einzunehmenden Medikamente sowie alle notwendigen Nährstoffe in deinen Therapieansatz mit ein. So bist du **darin beteiligt, den Heilungsprozess** deiner Patienten durch einen optimalen Ernährungsstatus zu **fördern** und **Gesundheit zu erhalten**.

Du lernst also alles über das Zusammenspiel von Krankheiten, Medizin, Ernährungsformen und Heilungsprozessen. Du wirst ein Spezialist auf dem Gebiet der klinischen Ernährung, d.h. der Ernährung des kranken Menschen.

### Kurzfakten

**Regelstudienzeit:** 6 Semester | 180 CP

**Semesterbeginn:** Wintersemester (1. Oktober)

**Studienstandorte:** Köln

**Studienmodell:** 2plus3

**Präsenzzeiten:**

1. Studienjahr: 3 Tage Hochschullehre (in Präsenz & Live-Online-Veranstaltungen) + 2 Tage im Unternehmen /

Ab dem 2. Studienjahr: 2 Tage Hochschullehre (in Präsenz & Live-Online-Veranstaltungen) + 3 Tage im Unternehmen

**Gebühren:** 450 € / Monat

**Prüfungsgebühren:** 450 € / einmalig

**Einschreibegebühr:** 250 € / einmalig

**Zugangsvoraussetzung:**

Abitur, Fachhochschulreife oder abgeschlossene Berufsausbildung mit drei Jahren Berufserfahrung

[Infomaterial hier anfordern >](#)



EUROPÄISCHE  
FACHHOCHSCHULE

### Kontakt

**Studienberatung**  
Franziska Brandt  
+49 (0)162 2078007  
[studienberatung-  
gesundheit@eufh.de](mailto:studienberatung-gesundheit@eufh.de)

[Website >](#)

## Ablauf

### Studienmodell

Das **2plus3 Modell** setzt sich zusammen aus **Hochschullehre am Campus, Unternehmensphasen sowie Live-Online-Veranstaltungen** (LOV). In den ersten zwei Semestern absolvierst du drei Tage Hochschullehre und verbringst zwei Tage im Unternehmen. Dort und in den Hands-On-Zonen an deinem Campus erwirbst du wertvolle berufliche sowie fachliche Fähigkeiten und Kompetenzen. Ab dem 3. Semester verläuft es genau umgekehrt: zwei Tage Hochschullehre und drei Tage im Unternehmen. Theoretische Inhalte finden während deines Studiums auch in Form von Live-Online-Veranstaltungen (LOV) statt.

- Die **Praxisanteile** sind direkt ins Studium **integriert**.
- Das Erlernete kannst du direkt in die Praxis umsetzen: zum einen **am Campus in den Hands-**

**On-Zonen sowie in der internen Lehrpraxis, zum anderen im Unternehmen oder einer Einrichtung.**

- Dein Studium vermittelt dir genau die beruflichen und **fachlichen Kompetenzen, die du in deinem späteren Beruf brauchst.**
- Du lernst zusammen mit deinen Kommiliton:innen und stehst im permanenten, interdisziplinären Austausch mit deinem Lehrteam.
- Du professionalisierst deine Digitalkompetenz.

## Inhalte

### Studieninhalte

Im Bachelorstudium wirst du Experte für Ernährungstherapie. In 6 Semestern erfährst du alles über die **wissenschaftliche Herleitung** und **praktische Anwendung individualisierter Ernährungsmaßnahmen** – unter Berücksichtigung pharmakologischer und ernährungstoxikologischer Aspekte. Du lernst, Therapieansätze wissenschaftlich herzuleiten und diese in praxistaugliche Ernährungspläne zu überführen. Es dreht sich also alles um das ernährungstherapeutische Handeln – im ambulanten und stationären Bereich. Zudem bietet dir das Studium Einblicke in das anwendungsorientierte Fachgebiet Public Health und beschäftigt sich mit der Hygiene im Ernährungsmanagement.

**Ziel** ist es, dass du als Absolvent **eigenverantwortlich handelst** und deine **Patienten optimal begleitest** – immer auf dem neuesten Stand der Ernährungstherapie.

Im Bachelorstudium zum:zur Ernährungstherapeut:in lernst du, wie du die Ernährung von Patient:innen am besten gestaltest. Zum Beispiel, um sie auf eine Operation vorzubereiten oder ihren Heilungsprozess nach einem Eingriff zu unterstützen. Du erfährst aber auch, wie du Patient:innen, die ihre Nahrung beispielweise nicht mehr über den Mund aufnehmen können, z. B. über eine Sonde oder ein Blutgefäß künstlich ernährst. **Grundsätzlich kannst du nach dem Studium Patient:innen mit verschiedensten Erkrankungen ernährungstherapeutisch begleiten.**

#### 1. Studienjahr

Im ersten Jahr erwirbst du **anatomische** und **physiologische Grundkenntnisse**. Du beschäftigst dich mit ernährungsrelevanten Themen wie Biochemie und klinische Chemie und lernst, den Ernährungsstatus deiner Patienten zu beurteilen.

#### 2. Studienjahr

Im zweiten Jahr erwirbst du wichtiges Wissen in den Bereichen der **Inneren Medizin** sowie der **Pharmakologie**. Zudem erlernst du die Grundlagen **enteraler** und **parenteraler** Ernährung im klinischen Setting und erhältst einen Einblick in das Thema der Ethik im Gesundheitswesen.

#### 3. Studienjahr

In deinem letzten Studienjahr lernst du die **Grundlagen der Rehabilitations- und Präventionsmedizin**. Außerdem erwirbst du Wissen in den **Themengebieten Lebensmittelrecht, Verbraucherschutz und Arzneimittelrecht**.

## Perspektiven

### Berufsperspektiven

In deinem zukünftigen Berufsleben **arbeitest du eng mit Ärzten zusammen**. Du ergänzt oder leitest **Ernährungsteams in Kliniken** oder baust sie auf, wo noch keine bestehen.

Einsatzorte für Ernährungstherapeuten (B. Sc.) sind überwiegend Krankenhäuser, Kliniken und Rehaeinrichtungen. Als Ernährungsberater hast du auch die Möglichkeit in speziellen Apotheken Patienten zu beraten. Dein Bachelorabschluss ermöglicht dir zusätzlich ein Masterstudium anzuschließen. Mit diesem kannst du dich z.B. in den Bereichen Forschung und Wissenschaft spezialisieren.

**Einrichtungen, in denen du arbeiten kannst:**

- Ambulante oder stationäre Praxen und Kliniken
- Leitung eines Ernährungsteams
- Homecare-Unternehmen
- Ambulanter Bereich
- (Offizin-)Apotheken mit ernährungsmedizinischem Schwerpunkt
- Pharmazeutische Unternehmen
- Krankenkassen im Präventions- und Kostenmanagement oder im Medizinischen Dienst

## Bewerbung

## Zugangsvoraussetzungen

Der Studiengang Bachelor **Ernährungstherapie/Clinical Nutrition** (B.Sc.) ist an der EUIFH **NC-frei**. Du brauchst also weder einen bestimmten Notenschnitt noch musst du eine Bewerbungsfrist beachten. Es findet ein Bewerbergespräch in dem die Eignung und Motivation für das Studium eingeschätzt werden, dein Studium an der EUIFH zu besprechen und deine Fragen zu klären, statt.

- Abitur, Fachhochschulreife oder abgeschlossene Ausbildung mit dreijähriger Berufserfahrung
- Erfolgreiches Bewerbergespräch

## Therapien