

# Gesundheitspsychologie

Hochschule Bochum - Gesundheitscampus  
Bachelor of Science



## Allgemein

Du interessierst Dich für Psychologie und möchtest später mit Menschen arbeiten und etwas bewirken? Der Vollzeit-Bachelorstudiengang Gesundheitspsychologie (B.Sc., 180 CP) bereitet Dich auf spannende und sinnvolle Tätigkeiten im Gesundheitswesen vor.

Der neu konzipierte Studiengang startet zum Wintersemester 2026/27 an der Hochschule Bochum und verbindet psychologisches Wissen mit konkreter Praxis. Du lernst, Menschen zu beraten, zu coachen und gesundheitsfördernde Projekte zu planen und umzusetzen – zum Beispiel in Prävention, Rehabilitation oder Beratung.

Dabei arbeitest Du praxisnah und interdisziplinär mit anderen Berufsgruppen wie Therapeut\*innen und Mediziner\*innen zusammen und qualifizierst Dich für vielfältige, zukunftssichere Berufsfelder.

**BO Hochschule Bochum**  
TECHNIK WIRTSCHAFT GESUNDHEIT

## Kontakt

**Zentrale Studienberatung**  
E-Mail: [studienorientierung@hs-bochum.de](mailto:studienorientierung@hs-bochum.de)

**Fachliche Beratung**  
Prof. Dr. phil. habil. Michael Schuler  
Tel. +49 234 36186-9523  
[Michael.Schuler@hs-bochum.de](mailto:Michael.Schuler@hs-bochum.de)

## Studieninhalte

Das Studium der Gesundheitspsychologie hat eine Regelstudienzeit von sechs Semestern und ist in drei Studienphasen gegliedert: Grundstudium (1.-2. Semester), Aufbaustudium (3.-4. Semester) und Abschlussphase (5.-6. Semester).

### Inhaltliche Schwerpunkte des Studiums sind:

- **Wissenschaftliches Arbeiten und Forschung:** quantitative und qualitative Methoden, Evaluationsforschung, Praxisforschungsprojekt und Bachelorarbeit
- **Menschliches Erleben und Verhalten:** Allgemeine, Entwicklungs- und Gesundheitspsychologie über die gesamte Lebensspanne
- **Gesundheitsmanagement und Versorgung:** rechtliche Grundlagen, Strukturen des Gesundheitswesens sowie Projekt- und Interventionsplanung
- **Interaktion und Kommunikation:** Sozial- und Kommunikationspsychologie, Gesundheitsberatung
- **Bio-psychosoziale Grundlagen:** Krankheitslehre, Klinische Psychologie, Diagnostik sowie Kognitions- und Neuropsychologie
- **Persönlichkeitsentwicklung und Berufsorientierung:** Mentoring, Selbstreflexion, Praktikum, Wahlpflichtmodule und Vorbereitung auf den Berufseinstieg

Im 5. Semester absolvieren die Studierenden ein externes Praktikum. Ein Auslandsaufenthalt während des Studiums ist möglich und wird von der Hochschule unterstützt.

## Voraussetzungen

### Hochschulzugangsberechtigung

Grundvoraussetzung für ein Studium an der Hochschule ist der Nachweis einer Hochschulzugangsberechtigung (HZB). Letztlich sind eine Reihe von HZB-Arten denkbar:

- Allgemeine Hochschulreife ("Vollabitur") an einem Gymnasium, einer Gesamtschule, etc.
- Fachhochschulreife ("Fachabitur") an einem Berufskolleg, etc.
- ein bereits abgeschlossenes Hochschulstudium an einer Fachhochschule oder Universität
- ein ausländischer (Hoch-)Schulabschluss (offizielle Umrechnung erforderlich)
- der Zugang zum Studium ohne Abitur und weitere

Beachte bitte, dass es u.a. auch fachgebundene (Fach-)Hochschulreifen gibt, die ausschließlich zu einem Studium bestimmter Studiengänge berechtigen. Diese Einschränkung ist dann - meist auf der letzten Seite - Ihres Zeugnisses zu finden. Werden die von unserer Hochschule angebotenen Studiengänge davon **nicht** abgedeckt ist eine Einschreibung **nicht** möglich.

#### Deutsche Sprachkenntnisse

Für Bewerber\*innen, die ihre Hochschulzugangsberechtigung **nicht in Deutschland** oder an einer deutschen Schule im Ausland erworben haben, ist als weitere Zugangs voraussetzung der Nachweis von ausreichenden Deutschkenntnissen erforderlich. Dies gilt **auch** für deutsche Staatsbürger\*innen.

#### Berufsperspektiven

Absolvent\*innen des Bachelorstudiengangs Gesundheitspsychologie arbeiten unter anderem

- in der Gesundheitsberatung und Prävention,
- der Gesundheitsförderung für verschiedene Zielgruppen,
- der (beruflichen) Rehabilitation,
- im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie
- in der Planung, Umsetzung und Evaluation gesundheitspsychologischer Projekte und Maßnahmen.
- Auch Tätigkeiten in Gesundheitskommunikation, Öffentlichkeitsarbeit und gesundheitspolitischen Kontexten sind möglich.

Hinweis: Der Abschluss Bachelor of Science (B.Sc.) ist staatlich und international anerkannt und ermöglicht ein weiterführendes Masterstudium. Eine Approbation als Psychotherapeut\*in ist mit diesem Studienabschluss nicht möglich; andere psychologische Masterstudiengänge ohne psychotherapeutische Ausrichtung stehen jedoch offen.

#### Warum sollte ich Gesundheitspsychologie studieren?

- Es besteht ein zunehmender gesellschaftlicher Bedarf an theoretisch und praktisch gut ausgebildeten Expert\*innen im Bereich psychischer Gesundheit.
- Dich erwarten vielfältige Berufsfelder: Dazu zählen Kliniken, Unternehmen, Versicherungen, der öffentliche Gesundheitsbereich, Forschung und Entwicklung, Beratung und viele weitere.
- Studiere eine spannende Kombination aus Psychologie, Gesundheitswissenschaften und Gesundheitsmanagement.
- Studiere wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert und zukunftsrelevant.
- Erlange den Abschluss als Gesundheitspsycholog\*in an einer staatlichen Hochschule ohne Studiengebühren.

#### Therapien

#### Psychologie