

Coaching, Beratung & Change

FOM Hochschule für Oekonomie & Management gemeinnützige GmbH
Master of Arts



Überblick

Die Arbeitswelt von morgen verlangt Innovationsgeist, Veränderungsbereitschaft und ein Gespür für die großen Trends unserer Zeit. Der berufsbegleitende Master-Studiengang **Coaching, Beratung & Change (M.A.)** bereitet dich darauf vor, Unternehmen zukunftsfähig auszurichten und Wandel strategisch zu gestalten.

Du analysierst Megatrends, entwickelst innovative Geschäftsmodelle und setzt dich intensiv mit Transformations- und Innovationsprozessen auseinander. Dabei lernst du, neue Technologien gezielt einzusetzen und Unternehmensstrategien vorausschauend zu entwickeln – für mehr Resilienz und nachhaltigen Erfolg.

Du schließt dein berufsbegleitendes Studium „Coaching, Beratung & Change (M.A.)“ mit einem staatlich und international anerkannten Master-Abschluss der FOM Hochschule ab. Alternativ kannst du den Studiengang auch nach zwei Semestern mit einem Zertifikat abschließen.

Fakten kompakt

Studienmodelle zur Auswahl:

Digitales Live-Studium Vorlesungen live gestreamt aus den FOM Studios

Leistungsumfang

60 ECTS-Punkte

Dauer

2 Semester + Thesis

Sprache

Deutsch

Studiengebühren

10.800 Euro, zahlbar in 18 Monatsraten à 600 Euro, zzgl. 1.590 Euro Immatrikulationsgebühr, zahlbar in 6 Monatsraten à 265 Euro innerhalb des ersten Semesters und 850 Euro Prüfungsgebühr die am Ende des Studiums fällig wird. **Gut zu wissen:** Die FOM ist gemeinnützig – nicht kommerziell. Studiengebühren werden vollständig in Lehre, Forschung und moderne Lernformate reinvestiert. Dein Studium ist steuerlich absetzbar. Vorleistungen können angerechnet werden – das spart Zeit und Geld. In Notlagen unterstützt dich die FOM Hochschule. Mehr unter Gebühren.

Hochschulabschluss

Master of Arts (M.A.) – staatlich und international anerkannt

Die Hochschule.
Für Berufstätige.



Campus

Herkulesstr. 32
45127 Essen

Kontakt

Sie erreichen die
Studienberatung von Mo-Fr
8:00-19:00 Uhr und Sa 7:30-14:00
Uhr gebührenfrei unter:

Tel. 0800 1 95 95 95
studienberatung@fom.de

Studieninhalte

Das lernst du im Studiengang Coaching, Beratung & Change (M.A.)

Vorbereitung (Kursangebot)

Grundlagen auffrischen & sicher starten

Zu Studienbeginn frischst du in kostenlosen Vorbereitungskursen relevante fachliche Grundlagen

auf – für einen optimalen Einstieg ins Master-Studium.

- Generalistische Vorbereitungskurse:
- BWL
- Methodenlehre
- Mathematik (e-learning)
- Statistik (e-learning)

1. Semester (20 ECTS)

Psychologische Grundlagen & Coachingformen

Du lernst psychologische Ansätze und verschiedene Coachingvarianten kennen – praxisnah und mit Blick auf unterschiedliche Anwendungskontexte.

Einführung in psychologisches Coaching & Beratung (5 ECTS)

- Psychologische Grundlagen und Ursprünge des Coachings
- Varianten des Coachings, z. B. Einzel-/Gruppen-/Selbstcoaching, digitales Coaching
- Coaching-Ausbildungen
- Coaching-Praxis in verschiedenen Settings, z. B. Karriere-Coaching, interkulturelles Coaching, kollegiale Beratung und Intervention

Evidenzbasiertes Coaching (5 ECTS)

- Coachingforschung und Evaluation
- Positive Wirkungen und Nebenwirkungen von Coaching
- Wirkmechanismen von Coaching
- Coachingwirkungen auf Coaches

Diversität & interkulturelle Psychologie (5 ECTS)

- Ansätze und Instrumente des Diversity Managements
- Interkulturelle Kompetenz und interkulturelle Kommunikation
- Stereotype und Vorurteile
- Ethik und Nachhaltigkeit im interkulturellen Kontext

Wirkungsvolle Kommunikation & Interaktion (5 ECTS)

- Formen der Kommunikation und Interaktion
- Formale und informale Kommunikation
- Kommunikation in verschiedenen Settings, z. B. Dienstleistungskontext, Mitarbeitergespräche, Verhandlungen, Kündigungsgespräche
- Interaktion, Führung und Macht

2. Semester (20 ECTS)

Change-Prozesse & Konfliktberatung

Du entwickelst Strategien zur Begleitung von Veränderungsprozessen und vertiefst deine Kompetenz in Konfliktklärung und -prävention.

Coaching im Change (5 ECTS)

- Organisationen im Wandel
- Ziel- und Strategieplanung zur Neuausrichtung, z. B. digitale Transformation, modern work
- Mindset Change und Empowerment
- Erfolgreiche Kommunikation in der Transformation
- Erfolgssicherung von Change Prozessen in Organisationen

Konfliktklärung & Beratung (5 ECTS)

- Konfliktdiagnose, z. B. im Kontext von new work
- Persönliches Konfliktverhalten reflektieren und Lösungsansätze erproben
- Konflikte effektiv und effizient klären
- Konfliktprävention: Stärkung der persönlichen und organisationalen Konfliktfähigkeit

Coachingelemente und -methoden (5 ECTS)

- Prozessverläufe im Coaching
- Coaching-Ansätze und Konzepte
- Werkzeuge im Coachingprozess praktisch anwenden und üben
- Selbststeuerung als Coach

Positive Psychologie (5 ECTS)

- Stärkung von mentaler Gesundheit, Wohlbefinden, Glück und Zufriedenheit im beruflichen Kontext
- Stärkung der Selbstreflexionskompetenz
- Stärkung von Resilienz im beruflichen Kontext
- Psychologisches Empowerment im beruflichen Kontext
- Grenzen der und Kritik zur positiven Psychologie

Studienleistungen können alternativ im Ausland durch FOM Auslandsprogramme erbracht werden. Für weitere Informationen wende dich bitte an das International Office.

Kick-Off Masterphase

- Einführung in die Masterphase (3. Semester)

3. Semester (20 ECTS)

MasterLab, Master-Thesis & Kolloquium

Du entwickelst eine eigene Projektskizze, verfasst deine wissenschaftliche Abschlussarbeit und präsentierst die Ergebnisse im abschließenden Kolloquium.

MasterLab (5 ECTS)

- Das Modul bereitet auf die Abschlussarbeit vor und besteht aus zwei Teilen: dem Master-Workshop und der Projektskizze.

Fakten

Semesterstart & Zeitmodelle

- **Semesterstart:** März (Sommersemester) oder September (Wintersemester)
- **Zeitmodelle:** Abend- und Samstags-Studium
- **Semesterferien:** im August sowie von Mitte bis Ende Februar

Zulassung zum Studium

Du kannst diesen Master-Studiengang an der FOM studieren, wenn du bereits einen Master-Abschluss hast und dein berufliches Profil gezielt schärfen willst. Unter bestimmten Voraussetzungen ist das Studium auch mit einem Bachelor-Abschluss möglich.

Dazu brauchst du:

- **mindestens ein Jahr Berufserfahrung** nach deinem Abschluss und
- eine **aktuelle Berufstätigkeit**.

Je nach Umfang deines Hochschulabschlusses gilt:

- **240 ECTS:** Du kannst direkt starten.
- **210 ECTS:** Der Einstieg ist möglich, wenn du durch zusätzliche Qualifikationen – etwa Studienleistungen oder berufliche Erfahrungen – bis zu 30 ECTS ausgleichen kannst.
- **180 ECTS:** Du brauchst zusätzlich den FOM Vorbereitungskurs „Methodenlehre“ sowie insgesamt **mindestens zwei Jahre Berufserfahrung**.

Wenn du gerade nicht berufstätig bist, melde dich bei der [FOM Studienberatung](#) – wir schauen gemeinsam, wie du trotzdem starten kannst.

Probevorlesung

Du überlegst, ob ein Studium an der FOM zu dir, deinem Alltag und deinen Interessen passt? Dann probier es aus – ganz unkompliziert bei einer **kostenfreien Probevorlesung**. Ob live vor Ort am Campus oder digital aus unseren FOM Studios: Du bekommst echte Einblicke, lernst Lehrende kennen und erlebst, wie Inhalte vermittelt werden.

[Mehr erfahren >](#)

Zusatzangebote

SmartStart: Mit Vorsprung ins Master-Studium starten

Starte mit frischem Wissen in dein Studium: Die kostenlosen Grundlagenmodule helfen dir, Inhalte aufzufrischen und Lücken zu schließen – digital, kompakt und passend zu deinem Studiengang.

[Dein SmartStart ins Studium >](#)

Vorbereitungskurse: Fit für den Studienstart

Unsere Vorbereitungskurse helfen dir, Fachkenntnisse aufzufrischen und Wissenslücken zu schließen - flexibel und digital, noch vor Studienbeginn.

[Mehr Infos >](#)

Master your Career: Kompetenzen stärken, Karriere gestalten

Mit „Master Your Career“ entwickelst du deine Kompetenzen gezielt weiter – freiwillig und kostenfrei. Das speziell für Master-Studierende konzipierte Programm bietet Inhalte zu Themen wie Leadership und Selbstmanagement.

[Mehr Infos >](#)

Promotion: Dein Weg zum Dokortitel

Mach den nächsten Karriereschritt – mit einem flexiblen Promotionsprogramm an internationalen Partnerhochschulen. Du promovierst berufsbegleitend, digital unterstützt und wirst dabei intensiv betreut.

[Mehr Infos >](#)

Anmeldung

Schnell und flexibel: Melde dich mit wenigen Klicks online zu deinem FOM Studium an. Einfach die Online-Anmeldung ausfüllen und absenden. Alternativ kannst du deine Angaben auch speichern und später vervollständigen.

[Jetzt online anmelden! >](#)

Perspektiven

Deine beruflichen Perspektiven sind vielfältig

Mit deinem Master-Abschluss in **Coaching, Beratung & Change (M.A.)** eröffnen sich dir vielfältige berufliche Möglichkeiten – in unterschiedlichen Branchen und Organisationsformen. Je nach deinen Interessen und Schwerpunkten kannst du u. a. in folgenden **Positionen (m/w/d)** und **Bereichen** tätig werden:

Coach im Unternehmenskontext

Klarheit schaffen und Veränderung begleiten

Du begleitest Mitarbeitende und Führungskräfte in beruflichen Entwicklungsphasen und Veränderungsprozessen – individuell oder in Gruppen.

Beratung in der Personal- und Organisationsentwicklung

Entwicklung unterstützen

Du analysierst Strukturen, gestaltest Veränderungsprozesse aktiv mit und entwickelst gezielte Maßnahmen zur Kompetenz- und Kulturentwicklung.

Change-Beratung in Organisationen

Wandel gestalten und sichern

Du planst, moderierst und evaluierst Veränderungsvorhaben – mit psychologischem Know-how und strategischem Blick für nachhaltige Transformation.

Beratung bei Konflikt- und Kommunikationsprozessen

Konflikte klären und Potenziale heben

Du analysierst Kommunikationsstrukturen, entwickelst Lösungskonzepte und begleitest Teams und Einzelpersonen bei der Klärung von Spannungen.

Empowerment- und Resilienz-Coaching

Resilienz stärken und Selbstwirksamkeit fördern

Du unterstützt Einzelpersonen bei der Entwicklung mentaler Stärke, förderst Selbstreflexion und begleitest den Aufbau psychologischer Ressourcen.

Pädagogik