

Angewandte Sportwissenschaften mit Schwerpunkt Training und Gesundheit

Technische Hochschule Deggendorf
Bachelor of Science



Programm

Für alle Sportbegeisterten mit besonderem Interesse an praxisorientierter Forschung sowie Spaß und Freude am Sporttreiben

Ziel des Bachelorstudiums ist die Ausbildung von Sportwissenschaftlern, die auf Basis medizinischer, sportwissenschaftlicher, salutogenetischer und evidenzbasierter Erkenntnisse im Gesundheitswesen, im organisierten Sport und in der Gesundheitswirtschaft relevante Fragestellungen bearbeiten und leitende Aufgaben wahrnehmen können. Das Studium vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten zur Anwendung in den Sportwissenschaften um unter Nutzung der basisbiologischen Studieninhalte im Bereich der Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung, im betrieblichen Gesundheitsmanagement, als Trainer/Trainerin in Gesundheits-, Präventions- und Reha-Einrichtungen, sowie in Sportvereinen und Sportfachverbänden tätig sein zu können.

Im Einzelnen erwerben die Studierenden:

- umfassende methodische, fachliche und fachpraktische Kompetenzen in den Sportwissenschaften, die sie u.a. zur direkten Problemlösung, zur fundierten und verantwortlichen Übernahme von Leitungsfunktionen in Einrichtungen, Institutionen und Organisationen des Gesundheitswesens, des Sports und der Gesundheitswirtschaft befähigen,
- die Fähigkeit, auf der Grundlage von evidenzbasiertem Wissen das eigene Interventionsspektrum kritisch zu überprüfen, zu erweitern, es auf einer wissenschaftlichen Basis zu verstehen und differenziert einzusetzen,
- soziale und sozial-educative Fähigkeiten sowie Kooperationskompetenzen, die es ihnen erlauben, in einem komplexen, multiprofessionellen und interkulturellen Umfeld sicher zu agieren, sowie kompetent und gesetzeskonform zu handeln.

Studienabschluss: Bachelor of Science (B.Sc.)

Regelstudienzeit: 7 Semester

Studienbeginn: Wintersemester

Studienort: Deggendorf

Zulassungsvoraussetzung:

- Hochschulzugangsberechtigung
- Beständenes Eignungsfeststellungsverfahren der THD (vorbehaltlich der Zustimmung durch das Bayerische Staatsministerium für Wissenschaft und Kultus).
- Ärztliches Attest zur uneingeschränkten Sporttauglichkeit"

Vorkenntnisse: Kenntnisse in basisbiologischen Grundlagenfächern von Vorteil

Aufbau

Aufbau des Studiums

Das Studium für Angewandte Sportwissenschaften umfasst eine Regelstudienzeit von sieben Studiensemestern mit theoretischen und kontinuierlich in das Studium integrierten praktischen

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF

THD

Kontakt

Student Recruitment

Tel.: 0991 3615 8282

E-Mail: welcome@th-deg.de

WhatsApp Beratung:

Nachricht an +49 1522 4092148

Studienphasen.

Bei Hochleistungssportlern aus Landes- oder Bundesauswahlkadern kann das parallel zum Studium absolvierte sportartspezifische Training auf die praktischen Studienteile angerechnet werden.

Für den Studiengang Angewandte Sportwissenschaften ist, neben der Hochschulreife, bis zu Beginn des 1. Semesters ein bestandener Sporteignungstest vorzuweisen. Inhalte dieses Tests und Modalitäten werden jeweils zu Jahresbeginn bekannt gegeben.

Die Studenten erhalten im Rahmen des Studiums die Möglichkeit, die Qualifikation als B-Trainer des DOSB, als Fitnesstrainer EQSF IV bzw. die Zulassung für medizinische Trainingstherapien zu erwerben.

Fächerübersicht >

Grundlagen- und Orientierungsprüfung

Bis zum Ende des zweiten Semesters müssen die Studierenden der Angewandten Sportwissenschaften die Prüfung der Module

- Topographische Anatomie I und II
- Physiologie I
- Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik

erstmals angetreten haben.

Praktische Studienphasen

Die praktischen Studienanteile sind integrativer Bestandteil der gesamten Regelstudienzeit und werden kontinuierlich entsprechend dem gewählten Berufsfeld absolviert und einem Praktikumstagebuch dokumentiert.

Die oder der Praktikumsbeauftragte des Studiengangs stehen den Studierenden beratend zur Verfügung.

Die in den praktischen Studienanteilen erlernten Kompetenzen und Fähigkeiten sind in einem schriftlich abgefassten Praktikumsbericht in einem Umfang von 20 DIN A4 Seiten darzulegen. Der Praktikumsbericht muss bei dem Praktikumsbeauftragten eingereicht werden.

Bachelorarbeit

- In der Bachelorarbeit wollen die Studierenden ihre Fähigkeit nachweisen, die im Studium erworbenen sportwissenschaftlichen Kenntnisse und Fähigkeiten auf komplexe Aufgabenstellungen selbstständig anzuwenden.
- Zur Bachelorarbeit kann sich anmelden, wer mindestens 160 ECTS-Leistungspunkte erreicht hat.
- Die Bachelorarbeit soll spätestens zum Ende des 5. Studiensemesters ausgegeben werden.
- Die Bearbeitungszeit für die Bachelorarbeit beträgt vier Monate

Perspektiven

Berufsbild Bachelor Angewandte Sportwissenschaften mit Schwerpunkt Training und Gesundheit

Das Bachelorstudium Angewandte Sportwissenschaften befähigt grundsätzlich zum wissenschaftlich fundierten und gleichermaßen ethisch reflektierten Handeln und Arbeiten auf Basis eines systemischen Ansatzes. Diesem Ziel dienen die in enger Abstimmung mit der Technischen Hochschule Deggendorf in das Studium integrierten praktischen Studienteile in ausgewählten Institutionen und Organisationen im Gesundheitswesen und Sport sowie in der Tourismus- und Gesundheitswirtschaft.

Bei der Erreichung der skizzierten Qualifizierungsziele kommt dem Anwendungsbezug eine besondere Bedeutung zu. Die Anwendung und Umsetzung wissenschaftlicher Erkenntnisse auf konkrete, aktuelle Problemstellungen der Sportwissenschaften wird durch die Lehre in verschiedenen Anwendungsbereichen sichergestellt. Durch die Mitarbeit in berufsübergreifenden Projekten werden Teamfähigkeit und interdisziplinäre Kompetenzen vermittelt. Den Studierenden eröffnet dieser Studienaufbau die Möglichkeit, ihre Fachkenntnisse bereits früh im Studium berufsfeldorientiert zu vertiefen.

Für Ihr Kompetenzprofil kommen insbesondere folgende **Tätigkeitsfelder** in Betracht:

- Mitarbeiter in Sportorganisationen
- Sportwissenschaftliche Tätigkeiten an Bildungseinrichtungen, Verbände und Vereine

- Leistungsdiagnostiker in sportlichen Einrichtungen
- Trainertätigkeiten (Breitensport, Gesundheitssport, Leistungssport)
- Tätigkeiten im Bereich Sport- und Verbandsmanagement
- Dozententätigkeiten in der Erwachsenenbildung
- Beratung und Gesundheitsmanagement

Zulassungsvoraussetzungen:

- allgemeine Hochschulzugangsberechtigung,
- zentrale bayerische Sporteignungsprüfung, Anmeldung möglich von 01. April - 01. Juni!
- ärztliches Attest zur uneingeschränkten Sporttauglichkeit

Vorkenntnisse: Kenntnisse in basisbiologischen Grundlagenfächern von Vorteil

Sport