

Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball

HMU Health and Medical University Düsseldorf/Krefeld
Bachelor of Science



Allgemein

Fußball begeistert die Menschen weltweit – und hat als Sportart zahlreiche positive Auswirkungen auf Körper und Geist. Neben der Teamorientierung brauchen Fußballspieler:innen technische und taktische Fähigkeiten sowie mentale Stärke und Durchhaltevermögen. Den Trainern:innen kommt dabei eine zentrale Rolle in der Führung und Entwicklung von Fußballteams zu.

Mit dem Bachelorabschluss in Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball an der HMU qualifizieren Sie sich für anspruchsvolle Führungsaufgaben im Breiten- und Leistungssport, zum Beispiel in Vereinen, Verbänden oder Leistungszentren. Zudem erwerben Sie die C-Lizenz.

Das Studium dauert sechs Semester und schließt mit dem staatlich anerkannten Abschluss Bachelor of Science (B.Sc.) ab, der Sie zu einem weiterführenden Masterstudium berechtigt.

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball ist staatlich anerkannt und befindet sich momentan im Verfahren der fachlichen Akkreditierung.

Studienbeginn

01. Oktober

Studienform /-dauer

Vollzeit / 6 Semester

Studiengebühr

695 € / Monat

Abschluss

Bachelor of Science



Kontakt

Campus Düsseldorf/Krefeld
E-Mail: info@hmu-duesseldorf-krefeld.de

Inhalt

Studium

Im Bachelorstudiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball erlernen Sie wesentliche Grundlagen der Sportwissenschaft und befassen sich mit pädagogischen, psychologischen und medizinischen Fragestellungen sowie mit Aspekten des Sportmanagements. Sie machen sich mit Methoden zur Stärkung von Teamgeist und zur Steigerung des individuellen Leistungszustands vertraut und wachsen in den komplexen Handlungsprozess hinein, der mit der Führung von Fußballteams einhergeht. Der spezielle Aufbau des Studiengangs ermöglicht es Ihnen, in Kooperation mit hochrangigen Partnern aus der Fußballbranche bereits während des Studiums eigene praktische Erfahrungen zu sammeln. Dadurch entfalten Sie sich zu einer Trainer:innenpersönlichkeit mit besonderem Fokus auf Breiten- und Leistungssport.

Studieninhalte

Der Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball gliedert sich inhaltlich in fünf Kompetenzfelder mit insgesamt 21 Modulen.

Im Kompetenzfeld **Berufliche Handlungskompetenz** beschäftigen Sie sich mit Anatomie, Physiologie und dem menschlichen Bewegungsapparat sowie mit Sportpsychologie und

Sportmedizin. Zusätzlich erlangen Sie wichtige Kenntnisse aus der Trainingswissenschaft und dem Ernährungs- und Regenerationsmanagement.

Berufsübergreifende Handlungskompetenz erwerben Sie in den Bereichen Leadership sowie Strategie und Organisation im Sport. Durch die Theorie der Trainingsarbeit mit Erwachsenen und Kindern bilden Sie erweiterte Fachkompetenz aus. Ein besonderer Fokus liegt auf der **praktischen Anwendung**: Verschiedene methodisch-praktische Übungen sowie ein verpflichtendes Praktikum vermitteln Ihnen den konkreten Anwendungsbezug der Studieninhalte.

Um **wissenschaftliche und methodische Kompetenz** geht es schließlich bei Ihrer **Bachelorarbeit**.

Karriere

Perspektiven

- In sechs Semestern sind Sie fit für eine Tätigkeit in der Sportwissenschaft, insbesondere als Fußballtrainer:in in unterschiedlichen Handlungsfeldern
- Fokus Breiten- und Leistungssport: Arbeit für Topvereine, Verbände und Leistungstützpunkte
- Trainingswissenschaft, Psychologie, Management und weitere Disziplinen in einem Studium miteinander vereint
- Studienbegleitende Praxis als Trainer:in bei Netzwerkpartnern oder beim Heimatfußballverein
- flexibles Studienmodell aufgeteilt in vier Blockphasen pro Semester
- Integrierte C-Lizenz

Bewerben

Zulassungsvoraussetzungen auf einen Blick

Das Studium ist NC-frei. Da die HMU ihren Sitz in Potsdam hat, gilt das Brandenburgische Hochschulgesetz. Dieses formuliert in der Hochschulzugangsberechtigung die folgenden Qualifikationen, die zur Zugangsberechtigung führen:

- die allgemeine Hochschulreife,
- die fachgebundene Hochschulreife,
- die (auch fachgebundene) Fachhochschulreife,
- der berufsqualifizierende Hochschulabschluss,
- die Meisterprüfung und vergleichbare Weiterbildungen,
- der Fachschulabschluss oder
- der Abschluss der Sekundarstufe I zusammen mit einer geeigneten abgeschlossenen Berufsausbildung und danach erworbener mindestens zweijähriger Berufserfahrung.

An der HMU gelten diese Qualifikationen als Zugangsvoraussetzung für alle Bachelorstudiengänge. Für den Studiengang Sportwissenschaften Trainer:in im Teamsport Fußball ist darüber hinaus für die Zulassung der Nachweis eines eindeutigen sportlichen Bezugs erforderlich, entweder durch eine erfolgreich bestandene Sporteignungsprüfung oder durch den Abschluss des Schulfachs Sport in einem Leistungskurs der Oberstufe oder durch die Bestätigung einer aktuellen oder vergangenen Kaderangehörigkeit im Leistungssport.

[Zum Bewerbungsportal >](#)
[Internationaler Abschluss? Mehr Informationen hier >](#)

Sport