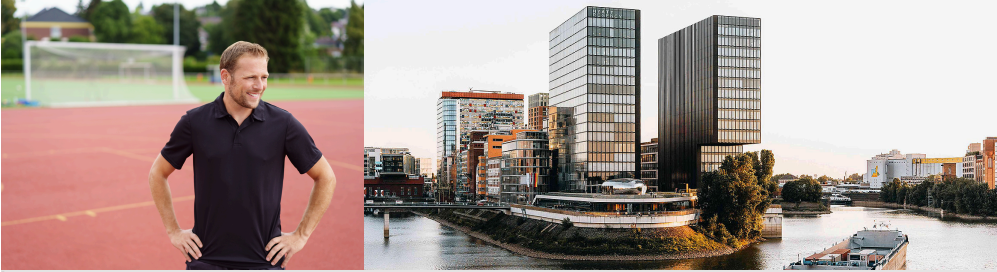


Sportwissenschaft

HMU Health and Medical University Düsseldorf/Krefeld
Bachelor of Science



Allgemein

Sport und Bewegung sind zentrale Bestandteile unserer Gesellschaft – ob im Gesundheitssport, in der Prävention, im Freizeitsport oder im Leistungssport. Der Bedarf an qualifizierten Fachkräften wächst stetig. Das **Sportwissenschaft Studium** verbindet diese gesellschaftliche Relevanz mit wissenschaftlicher Expertise und praxisnaher Ausbildung.

Der **Bachelorstudiengang Sportwissenschaft** bietet eine interdisziplinäre Perspektive auf Bewegung, Training und Gesundheit. Studierende analysieren sportliche Aktivitäten aus wissenschaftlicher Sicht und lernen, Trainingsprozesse gezielt zu planen, zu steuern und zu optimieren.

Moderne Sportbetreuung geht heute weit über klassisches Training hinaus: Statt Einzelarbeit steht die Zusammenarbeit in interdisziplinären Teams im Fokus. Trainer:innen und Coaches arbeiten mit medizinischen, psychologischen und datenbasierten Ansätzen, um Sportler:innen ganzheitlich zu fördern – mit Blick auf Leistungsfähigkeit, Prävention, Gesundheit und persönliche Entwicklung.

Das Studium versteht Sportwissenschaft als Querschnittsdisziplin und verbindet Inhalte aus:

- Sportmedizin
- Biomechanik
- Trainingswissenschaft
- Sportpsychologie
- Sportpädagogik

Diese Kombination ermöglicht eine breite, anwendungsorientierte Ausbildung mit vielfältigen Karriereperspektiven im Sportbereich.

Der Studiengang Sportwissenschaft (B.Sc.) richtet sich besonders an sportbegeisterte Menschen, die bereits praktische Erfahrungen gesammelt haben – zum Beispiel als Trainer:in, Übungsleiter:in oder Leistungssportler:in – und sich akademisch weiterqualifizieren möchten. Wichtig sind außerdem Interesse an Bewegung, Motivation, Teamfähigkeit sowie Freude an praktischer Trainingsarbeit und wissenschaftlichem Arbeiten, auch im Labor.

Durch moderne Lehrkonzepte, ein flexibles Blockphasenmodell und enge Kooperationen mit Partnern aus dem Leistungs- und Gesundheitssport wird ein direkter Praxisbezug sichergestellt. So gelingt der optimale Transfer von Theorie in die Anwendung.

Das Studium dauert sechs Semester und schließt mit dem **Bachelor of Science (B.Sc.)** ab. Absolvent:innen sind bestens vorbereitet für den Berufseinstieg im Sportbereich oder für weiterführende Masterstudiengänge.

- **Studienbeginn:** 01. Oktober (ab 2026)
- **Studienform / -dauer:** Vollzeit / 6 Semester; 4 Blockphasen pro Semester + Selbststudium
- **Abschluss:** Bachelor of Science (Fachhochschulabschluss)
- **Studiengebühr:** 695 Euro / Monat
- **Einschreibegebühr:** einmalig 100 Euro
- **Besonderheit:** Enge Kooperation mit Partnern aus dem Leistungs- und Freizeitsport
- **High-End Ausstattung:** Moderne Performance Labs mit aktueller Messtechnik



Kontakt

Campus Düsseldorf/Krefeld
E-Mail: info@hmu-duesseldorf-krefeld.de

Inhalt

Studium

Das **Sportwissenschaft Studium** ist gezielt auf die Anforderungen zukünftiger Fachkräfte im Sportbereich ausgerichtet und verbindet wissenschaftliche Inhalte mit praktischer Anwendung.

Ein besonderes Merkmal ist das flexible Studienmodell: **Vier Blockphasen pro Semester** ermöglichen es, Studium und praktische Tätigkeit im Sport optimal miteinander zu kombinieren. Zwischen den Präsenzzeiten erfolgt ein strukturiertes Selbststudium, das durch moderne, teilvirtuelle Lernformate unterstützt wird.

Dieses Studienkonzept stärkt eigenverantwortliches Lernen, fördert den direkten Praxistransfer und sorgt für eine enge Verzahnung von Theorie und sportlicher Praxis. Durch Kooperationen mit Vereinen, Verbänden sowie Partnern aus dem Leistungs- und Breitensport erhalten Studierende frühzeitig Einblicke in berufliche Einsatzfelder und bauen wertvolle Netzwerke auf.

Semesterablauf

Das flexible Studienmodell, aufgeteilt in vier Blockphasen pro Semester, ermöglicht es parallel zum Studium bereits praktisch in der Trainer:innenarbeit tätig zu sein. Das strukturierte Selbststudium zwischen den Blockphasen wird durch semi-virtuelle Angebote unterstützt.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#) »

Studieninhalte

Wissenschaftlich fundiert, praxisnah vermittelt

Der **Bachelorstudiengang Sportwissenschaft** kombiniert zentrale Inhalte aus Sportwissenschaft, Medizin, Psychologie und Pädagogik. Ziel ist es, Studierende umfassend auf die Anforderungen im modernen Sport- und Gesundheitsbereich vorzubereiten.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf leistungsorientierten und zielgruppenspezifischen Themenfeldern, darunter:

- Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik
- Rehabilitation und Prävention
- Regenerationsmanagement und Sporternährung
- Datenanalyse und evidenzbasiertes Coaching
- Kommunikation und Zusammenarbeit im Performance-Team
- Coaching von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Individual- und Teamsport

Schwerpunkte

Schwerpunkte im Studium

Smart Coaching

- Modernes Coaching basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, Datenanalyse und praktischer Erfahrung. Gleichzeitig stehen soziale Kompetenzen im Fokus: Empathie, Kommunikation und psychologisches Verständnis sind entscheidend für nachhaltigen Erfolg.

From Talent to Top Performer

- Das Studium vermittelt Strategien zur langfristigen Entwicklung von Sportler:innen – von der Nachwuchsförderung bis hin zum Leistungssport. Nachhaltige Trainingsplanung steht dabei im Mittelpunkt.

Coach 360°

- Ganzheitliches Coaching bedeutet, Sportler:innen umfassend zu betrachten: körperlich, mental, taktisch und sozial. Interdisziplinäres Arbeiten und reflektiertes Handeln sind zentrale Bestandteile.

Focus: Athletic Performance

- Leistungsentwicklung wird ganzheitlich gedacht. Inhalte wie Athletiktraining, Rehabilitation, Prävention, Ernährung und Diagnostik greifen ineinander und orientieren sich an aktuellen wissenschaftlichen Standards.

High Performance Setting – Interdisziplinär und vernetzt

- Studierende profitieren von einem vernetzten Ansatz: Fachbereiche wie Sportwissenschaft, Psychologie, Medizin, Physiotherapie und Ernährungswissenschaft arbeiten eng zusammen. So entsteht eine praxisnahe, interprofessionelle Ausbildung auf hohem Niveau mit direktem Bezug zum Arbeitsmarkt.

An drei Standorten setzen wir gezielte Schwerpunkte:

- Hamburg (MSH): Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- Berlin (BSP): Sportpsychologie und Sportwissenschaft, Schwerpunkt Trainer:in Fußball/Basketball
- Düsseldorf (HMU): Sportwissenschaft und Athletiktraining

Modern ausgestattete Performance Labs mit neuester Technik und High-End-Messsystemen ermöglichen eine direkte praxisnahe Ausbildung auf dem aktuellen Stand der Sportmedizin, Leistungsdiagnostik und Biomechanik.

Karriere

Wo Dein Know-how gefragt ist

Der Bachelorstudiengang Sportwissenschaften qualifiziert für vielfältige Tätigkeiten im Breiten- und Leistungssport – z. B. als:

- Trainer:in im Vereins- oder Verbandssport
- Athletik- oder Rehatrainer:in
- Sportwissenschaftliche:r Betreuer:in im Leistungssport
- Spezialist:in für Leistungsdiagnostik oder Trainingssteuerung
- Schnittstellenposition im Performance- oder Gesundheitsmanagement
- Leitungspositionen im Fitness- und Gesundheitsbereich
- Bewegungs- und Sporttherapie in Kliniken und Rehazentren
- Sportmanagement in Vereinen, Verbänden oder Sportunternehmen
- Gesundheitsmanagement für Unternehmen und Betriebe

Bewerben

Zulassung

- Berechtigung zum Studium gemäß § 9 BbgHG
- Nachweis der sportlichen Eignung durch eines der folgenden Kriterien:
 - Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sporteignungstest (staatlich oder an der HMU)
 - Nachweis über den Abschluss des Schulfaches Sport in einem Leistungskurs in der Oberstufe
 - Nachweis über eine aktuelle oder vergangene Kaderangehörigkeit im Leistungssport
- Nachweis der Schwimmfähigkeit durch eines der folgenden Abzeichen:
 - Deutsches Jugendschwimmabzeichen (Deutscher Jugendschwimmpass; Alter unter 18 Jahren) in Silber oder höher
 - Deutsches Schwimmbzeichen (Deutscher Schwimmpass; Mindestalter 18 Jahre) in Silber oder höher

Das Studium an der HMU ist NC-frei. Im Anschluss an Ihre Bewerbung überprüfen wir Ihre persönliche Motivation in einem individuellen Aufnahmegespräch.

Studienmodule

Modulübersicht – Inhalte im Überblick

Berufliche Handlungskompetenz

- Bewegungswissenschaft und Biomechanik
- Anatomie
- Physiologie
- Sportmedizin
- Trainingswissenschaft I & II
- Sportpsychologie I & II
- Sportpädagogik

Berufsübergreifende Handlungskompetenz

- Management: Leadership und Strategie im Sport

- Gesundheitsförderung und Public Health
- Ernährungs- und Regenerationsmanagement

Erweiterte Fachkompetenz

- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Freizeit- und Leistungssport
- Arbeit mit Erwachsenen im Freizeit- und Leistungssport
- Trainingssteuerung und Monitoring
- Physiotherapeutische Diagnostik und Interventionen

Praktische Anwendung – Methodisch-praktische Übung

- Methodisch-praktische Übung: Individualsport
- Methodisch-praktische Übung: Teamsport
- Methodisch-praktische Übung: Motorische Grundeigenschaften
- Methodisch-praktische Übung: Ballschule und kleine Spiele
- Praktikum I, II, III – Semesterbegleitend

Wissenschaftliche und methodische Kompetenzen

- Forschungsmethoden I & II
- Bachelor- Thesis und Kolloquium

Sport