

# Betriebliches Gesundheitsmanagement (berufsbegleitend)

FOM Hochschule für Oekonomie & Management gemeinnützige GmbH  
Master of Science



## Programm

### Gesundheit als Basis des Erfolges

Der berufsbegleitende Master-Studiengang „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ vermittelt wichtiges Know-how zu betrieblichen Gesundheitsthemen wie Arbeitsschutz oder der konkreten Gesundheitsförderung von Mitarbeitenden. Die Studierenden sind nach ihrem Abschluss nicht nur in der Lage, Unternehmen aller Branchen anhand fundierter gesundheitsbezogener Daten zu beraten. Auch lernen Sie, gesamtheitliche wie individuelle Gesundheitsstrategien zu entwickeln und umzusetzen.

Ein leistungsstarkes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zählt heute zu den wichtigen Säulen, die für Arbeitgeber und Arbeitnehmer gleichermaßen eine große Bedeutung haben – dabei geht es um Themen wie Arbeitsschutz, Eingliederungsmanagement oder konkrete Gesundheitsförderung der Mitarbeitenden. Auch im Kampf um Fach- und Führungskräfte wird ein gutes BGM für Unternehmen immer wichtiger. Der Markt für festangestellte oder freiberuflich tätige BGM-Spezialisten wächst – insbesondere in den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung.

Im Master-Studiengang Betriebliches Gesundheitsmanagement lernen Sie, in einem Unternehmen die Voraussetzungen für eine gesunde und motivierte Arbeitnehmerschaft zu schaffen. Um die Potentiale für ein integriertes BGM aufzuzeigen, analysieren Sie zunächst die Ist-Situation in einem Betrieb und leiten Handlungsempfehlungen ab. Darauf aufbauend setzen Sie konkrete und individuelle Strategien zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit der Belegschaft um und evaluieren diese.

Sie lernen, das Betriebliche Gesundheitsmanagement auf einer fundierten Datenbasis zu entwickeln oder zu optimieren, gesundheitsbezogene Kennzahlen zu kommunizieren und zu präsentieren und Ihr Handeln gegenüber der Geschäftsleitung wissenschaftlich fundiert zu argumentieren – zum Beispiel durch den Rückgang von Fehlzeiten der Belegschaft oder mit einem umfassenden Gesundheitsreport, der zum Beispiel die Angebote und die Teilnahme an Fördermaßnahmen des Unternehmens darstellt. Im Rahmen eines Qualitätsmanagements justieren Sie die einzelnen BGM-Elemente und koordinieren Gesundheitsförderung und Prävention sinnvoll miteinander.

Wichtige Themen wie ein Betriebliches Eingliederungsmanagement oder ein fundiertes Arbeitsschutzmanagement zählen ebenso zu den bedeutenden Säulen des Lehrplans.

Als Absolvent des Master-Studienganges BGM qualifizieren Sie sich als Experte für Fach- und Führungspositionen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, insbesondere in Schnittstellenpositionen von Unternehmen, zum Beispiel innerhalb des Personalmanagements oder der Organisationsentwicklung. Betriebliches Gesundheitsmanagement ist branchenunabhängig, daher eröffnet der Studiengang den Absolventen Karriereperspektiven in Organisationen und Unternehmen jeglicher Branchen – als Angestellter oder selbstständiger Berater.

**Sie beenden Ihr berufsbegleitendes Master-Studium in Betriebliches Gesundheitsmanagement mit dem akademischen Grad Master of Science (M.Sc.).**

### Daten & Fakten

Hochschulabschluss: Master of Science (M.Sc.)  
Dauer: 4 Semester + Thesis

Die Hochschule.  
Für Berufstätige.



Sie haben Fragen?

Sie erreichen die Studienberatung von Mo-Fr 8-19 Uhr und Sa 7:30-14 Uhr gebührenfrei unter:

0800 1 95 95 95 (aus Deutschland)

0800 29 12 03 (aus Österreich)

[studienberatung@fom.de](mailto:studienberatung@fom.de)

[Zur Webseite >](#)

Studienform: Berufsbegleitend  
 Semesterbeginn: September eines jeden Jahres  
 Zeitmodelle: Abend- und Samstags-Studium  
 Leistungsumfang: 120 ECTS-Punkte  
 Studiengebühren: 10.500 Euro, zahlbar in 30 Monatsraten à 350 Euro oder 10 vierteljährlichen Raten à 1050 Euro.  
 Akkreditierung: Die FOM ist von der FIBAA systemakkreditiert. Damit ist auch dieser Studiengang akkreditiert.

[Zur Webseite >](#)

## Perspektiven

### Zielgruppe und Berufsfelder

Für Fach- und Führungskräfte, die sich tiefgreifende und fachspezifische Kenntnisse und Kompetenzen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement aneignen bzw. diese erweitern möchten.

#### Das Studium qualifiziert Sie für folgende Aufgaben:

- Implementierung, Evaluierung und Weiterentwicklung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Nachhaltige Organisations- und Personalentwicklung sowie Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen
- Beratung von Unternehmen in allen Bereichen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Leitung von Gesundheitsprojekten und Sicherstellung der Zielerreichung durch Projektcontrolling
- Organisation von Eingliederungsmaßnahmen und Arbeitsschutzmanagement
- Aktive Förderung von Gesundheitsmaßnahmen und Präventionsprogrammen

## Zulassung & Gebühren

### Zulassungsvoraussetzung

#### Hochschulabschluss<sup>1</sup>

- mit einem Anteil von mindestens 30 Credit Points<sup>2</sup> an wirtschaftswissenschaftlichen Kenntnissen
- mit einem Anteil von mindestens 30 Credit Points<sup>2</sup> an verwaltungs-, gesundheits-, sozial-, human-, verhaltens-, lebens-, sportwissenschaftlichen und/oder pharmazeutischen Kenntnissen sowie erfolgreich absolvierter Brückenkurs BWL
- gleich welcher Fachrichtung und anderthalbjährige Berufserfahrung vor, während oder nach dem Erststudium mit fachlichem Bezug zum Master-Studium sowie erfolgreich absolvierter Brückenkurs BWL

» [Hier können Sie Informationen zu den Brückenkursen für das Master-Studium als PDF downloaden.](#)

### Studiengebühren

**Studiengebühr:** 10.500 Euro zahlbar in 30 Monatsraten à 350 Euro oder 10 vierteljährlichen Raten à 1050 Euro.

**Immatrikulationsgebühr:** 1.580 Euro einmalige Immatrikulationsgebühr. Teilnehmer, die bereits ein Studium oder eine anerkannte Fortbildung an einem der zur BCW-Gruppe gehörenden Institute absolviert haben oder absolvieren, zahlen eine hälftige Immatrikulationsgebühr.

**Prüfungsgebühr:** 350 Euro Einmalzahlung (mit Anmeldung zur Abschlussarbeit)\*

**Gesamtkosten:** 12.430 Euro beinhaltet Immatrikulationsgebühr, Studiengebühr und Prüfungsgebühr

\*Bei Wiederholung der Abschlussarbeit erfolgt eine erneute Berechnung der Prüfungsgebühr.

» [Hier finden Sie weitere Informationen zu den Finanzierungsmöglichkeiten und zu Fragen der steuerlichen Absetzbarkeit.](#)

» [Warum erhebt die FOM Studiengebühren und weitere Fragen zu Kosten und Finanzierung.](#)

## Zeitmodelle

## Zeitmodelle &amp; Vorlesungszeiten

Abend- und Samstags-Studium

Start im Wintersemester

Düsseldorf | Essen | Frankfurt a. M. | Hamburg | Hannover | Köln | München | Neuss

In der Regel 2-3x monatlich an einem Abend in der Woche von 18:00 - 21:15 Uhr sowie in derselben Woche Freitag von 18:00 - 21:15 Uhr und Samstag von 8:30 - 17:00 Uhr

Änderungen möglich. Die Vorlesungszeiten werden die gesamte Studiendauer über beibehalten.

## Studienmodule

## 1. Semester

**Kompaktkurs<sup>1</sup>****Grundlagen des BGM**

- Einführung in die Thematik
- Wissenschaftliche Grundlagen
- Potentiale, gesetzliche Grundlagen und Ziele des BGM
- Methoden- und Praxiseinblick

**Betriebliche Gesundheitspolitik**

- Zentrale Bestandteile betrieblicher Gesundheitspolitik zum Schutz und zur Förderung von Gesundheit und Sicherheit von Mitarbeitern
- Herausforderungen betrieblicher Gesundheitspolitik und Beweggründe für die Implementierung eines Betriebliches Gesundheitsmanagements
- Handlungsansätze für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Interne und externe Akteure gesundheitsförderlicher Aktivitäten/ Maßnahmen

**Wissenschaftliche Methodik**

- Qualitative und quantitative Forschungsmethoden
- Quantitative Datenanalyse (Anwendungen mit R, statistische Testverfahren, multivariate Verfahren)

**Entscheidungsorientiertes Management**

- Klassische Entscheidungslehre
- Managemententscheidungen aus psychologischer Sicht
- Entscheidungen im Strategiekontext

## 2. Semester

**Gesundheitsförderung & Prävention**

- Präventionsarten und -ebenen im betrieblichen Kontext (Primär- bis Tertiärprävention, Induzierte, selektive, universelle Prävention, Verhaltens- und Verhältnisprävention)
- Grundlagen der Gesundheitspsychologie (Modelle/Theorien zur Verhaltensmodifikation, z.B. Health Belief Modell, Hapa-Modell, TTM etc.)
- Modelle von Gesundheit und Krankheit (z.B. Salutogenese Modell, Resilienz Modell, psychosomatische Krankheitsmodelle und biomedizinisches Modell)
- Psychische Belastungen und Beanspruchungen durch Arbeit

**Personal- & Organisationspsychologie**

- Arbeitsanalyse und Arbeitsplatzgestaltung
- Wirkungen von Arbeit (Belastung – Beanspruchung – Stress)
- Arbeitsmotivation und Arbeitszufriedenheit
- Methoden der Personalentwicklung

**Führung & Nachhaltigkeit**

- Führungstheorien, -stile, -techniken und -instrumente
- Normative & Strategische Unternehmensführung als Ausgangspunkt für Diversitäts- und Nachhaltigkeitsaspekte
- Verankerung von Nachhaltigkeit in der Wertschöpfungskette
- Ethische Aspekte bzgl. Führung und Nachhaltigkeit

**Transfer Assessment?: Transfer Bericht 1****3. Semester****Gesundheitskommunikation & Berichterstattung**

- Einführung in die Gesundheitskommunikation/-berichterstattung
- Gesundheitskommunikation im Kontext des BGM
- Berichterstattung im Kontext des BGM
- Digitale Transformation der Kommunikation und Berichterstattung

**Eingliederungsmanagement & Arbeitsschutzmanagement**

- Grundlagen und Hintergründe sowie Ziele eines Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM)
- Rolle des BEM innerhalb des BGM
- BEM-Prozess in einzelnen Schritten
- Bedeutung und Nutzen vom Arbeitsschutzmanagement
- Grundpflichten zur Arbeitsorganisation

**Digitalisierung**

- Grundlagen der Digitalisierung
- Technische Grundlagen und Einsatzszenarien (Industrie 4.0, IoT, Ubiquitous und Pervasive Computing)
- Technologien der Digitalisierung (Machine Learning, Big Data, Cloud Computing)
- Digitalisierung vs. Digitale Transformation

**Transfer Assessment?: Transfer Bericht 2****4. Semester****Organisationsgestaltung & -Entwicklung**

- Organisatorische Gestaltungskonzepte
- Veränderung von Organisationen: Organizational Transformation
- Organisationstechniken und Instrumente
- Spezifische Ansätze der Organisationsentwicklung (Lean-Production, Lean-Management, Business-Reengineering)

**Gesundheitsökonomie**

- Datenerhebung- und Datenanalyseverfahren zum Zwecke gesundheitsökonomischer Evaluationen
- Datenextraktion, Datenaufbereitung und Datenanalyse
- Bewertung medizinischer Interventionen
- Wirksamkeit von Public Health-Maßnahmen

**Projektmanagement & Controlling im BGM**

- Planung der Projektorganisation und Steuerungsgremien
- Inhaltliche Planung der 3 Projektphasen: Analyse, Maßnahmenumsetzung und Evaluation (Ablauf, Teilschritte, Meilensteine, Beteiligung etc.)
- BGM-Projektmanagement-Tools und -Techniken
- Grundlagen Projektcontrolling, -erfolgsrechnung und -finanzierung
- Auswahl und Einbindung von internen/externen Projektpartnern und Dienstleistern

**Transfer Assessment?: Transfer Bericht 3****5. Semester****Master-Thesis und Kolloquium****Go International!**

Hochschulabschluss:

**Master of Science (M.Sc.)**

Studiengang:

**Betriebliches Gesundheitsmanagement**

