



## Zahlen und Fakten

- Regelstudienzeit: 4 Semester
- Beginn: Wintersemester, Sommersemester
- Lehrsprache: Deutsch, Englisch
- Abschluss: Master of Science
- Zulassung: Zulassungsbeschränkt
- Bewerbung: 01.06.-15.07. zum Wintersemester  
01.12.-15.01 zum Sommersemester

## Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzungen für den Fachmasterstudiengang Sportwissenschaft sind:

- Sportwissenschaftlicher Studienabschluss; alternativ Bewegungs- oder gesundheitsorientierter Bachelorstudienabschluss
- Der Zulassungsausschuss kann weitere Studiengänge im Rahmen des Bewerbungs- und Zulassungsverfahrens nach Einzelfallprüfung als fachlich geeignet anerkennen

Weitere Informationen zu den Zugangsvoraussetzungen, Anerkennungen und Bewerbungsfristen finden Sie hier:



## Ihre Ansprechpartner

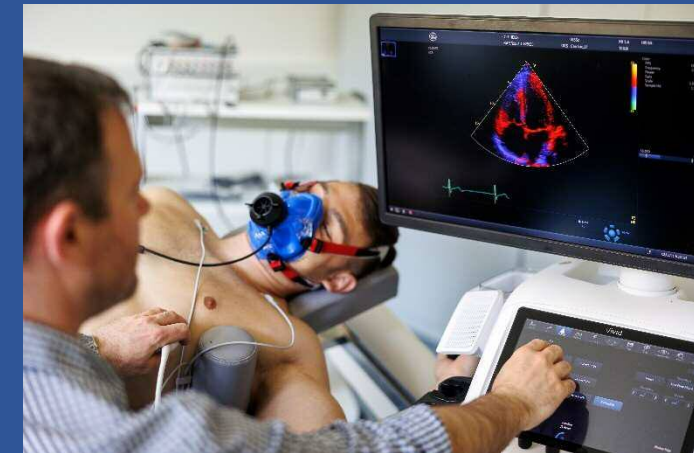
### Prof. Dr. Eric J. Stöhr

Vorsitzender Prüfungsausschuss  
Leibniz Universität Hannover  
Institut für Sportwissenschaft  
Gebäude: 1806  
Raum: 316  
Telefon: 0511 762 5148  
E-Mail: [eric.stoehr@sportwiss.uni-hannover.de](mailto:eric.stoehr@sportwiss.uni-hannover.de)



### PD Dr. Gerd Schmitz

Fachkoordinator  
Leibniz Universität Hannover  
Institut für Sportwissenschaft  
Gebäude: 1806  
Raum: 304  
Telefon: 0511 762 2191  
E-Mail: [gerd.schmitz@sportwiss.uni-hannover.de](mailto:gerd.schmitz@sportwiss.uni-hannover.de)



## M.Sc. Sportwissenschaft Gesundheitsförderung durch Sport



Alle weiteren Informationen zum Studiengang finden Sie in der Internetdarstellung.

■ [www.sportwiss.uni-hannover.de](http://www.sportwiss.uni-hannover.de)

## Das Institut für Sportwissenschaft

Unser Institut ist eine von rund 65 sportwissenschaftlichen Hochschuleinrichtungen in Deutschland, an denen gegenwärtig ca. 25.000 junge Menschen das Fach Sportwissenschaft studieren. Mit derzeit rund 700 Studierenden und 20 hauptamtlichen Lehrkräften sind wir ein Institut mittlerer Größe und schätzen den intensiven Kontakt zwischen Bediensteten und Studierenden. Das bedeutet für uns täglich: **Gemeinsam Sport ... studieren ... forschen ... erleben!**



## M.Sc. – Gesundheitsförderung durch Sport

Der viersemestrige Studiengang befasst sich mit der wissenschaftlichen Untersuchung und evidenzbasierten Weiterentwicklung differenzierter Gesundheitsförderung durch Sport. Somit bereitet er die Studierenden auf den Einstieg in das Berufsleben in einer Bandbreite an möglichen Bereichen vor. Fachliche Anforderungen liegen in der multidimensionalen Betrachtung der Interaktion von körperlicher Aktivität und Gesundheit und in der Identifikation innovativer Therapieansätze und gesundheitsorientierter Bewegungsangebote.



## Qualifikationsziele

Unsere Absolventen und Absolventinnen sind in der Lage,

- die Wirkung von Bewegung und Sport in der Prävention, Therapie und Rehabilitation zu untersuchen; darauf basierend gesundheitsfördernde und therapeutische Ansätze weiterzuentwickeln
- Konzepte bewegungsbasierter Gesundheitsförderung für spezifische Settings zu entwickeln und gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote mittels neuester Gesundheitstechnologien zielgruppenbezogen zu gestalten
- interdisziplinäre Arbeitszusammenhänge mit Mediziner\*innen, Physiotherapeuten, Psycholog\*innen und weiteren Beteiligten zielführend zu moderieren und zu leiten
- Strategien zur gesundheitlichen Aufklärung und gesundheitlichen Bildung zu entwickeln



## Berufsfelder

Absolventinnen und Absolventen des Fachmasterstudiengangs Sportwissenschaft arbeiten beispielsweise in folgenden Tätigkeitsfeldern

- Bewegungs- und trainingswissenschaftliche Prävention und Therapie neurologischer, kardiovaskulärer und metabolischer Erkrankungen
- Entwicklung, Begleitung und Evaluation von Bewegungs- und Sportangeboten zum Thema Gesundheitsförderung
- Leitungs- und Koordinatorenaufgaben in Feldern medizinischer Versorgung
- Referententätigkeit im Gesundheits- und Rehabilitationssport
- Projektmanagement von Förderkonzeption im Bereich Gesundheit
- Außerschulische Bildungsarbeit sowie Beratungstätigkeiten
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Politikberatung, Sportpolitik
- Forschung und Lehre im universitären Kontext

## Studienaufbau

Das Curriculum besteht aus der Lehre der 5 Inhaltsbereiche Sport und Gesundheit, Bewegung/Training, Kognition, Gesellschaft und Erziehung mit einem engen Bezug zueinander. Die konkrete inhaltliche Zusammenführung und Vernetzung findet in eigenen Modulen sowie der gemeinsamen Methoden- und Forschungsplattform statt.

### 1. Semester

32 LP

- Prävention und Therapie durch Sport
- Bewegungswissenschaftliche Aspekte der Gesundheitsförderung
- Sportorganisation und Gesundheitssoziologie
- Quantitative und qualitative Forschungsmethoden

### 2. Semester

32 LP

- Sport, Bildung und Kognition
- Gesundheitswissenschaften
- Diagnostische Verfahren in Sport und Gesundheit
- Projekt- und Gesundheitsmanagement

### 3. Semester

26 LP

- Berufsfeldprojekt Gesundheitsförderung
- Scientific skills and research techniques

### 4. Semester

30 LP

- Masterarbeit & Kolloquium

## Master of Science

120 LP

Hier finden Sie einen detaillierteren Modulkatalog →

